

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.
Loisir et sport ABITIBI-TÉMISCAMINGUE 375, avenue Centrale VAL D'OR, Qc J9P 1P4	Jaclin Bégin, prés. Daniel Asselin, d.g. Louis Moreau, resp. Courriel : courriel@ulsat.qc.ca Site web : www.ulsat.qc.ca	(819) 825-2047 (819) 825-0125 (fax)	ABT
Unité régionale de loisir et de sport du BAS-SAINT-LAURENT 38, rue Saint-Germain Est Bureau 304 RIMOUSKI, Qc G5L 1A2	Émilien Nadeau, prés. Lucille Porlier, d.g. Josée Longchamps, resp., #230 Courriel : joseelongchamps@urls-bsl.qc.ca Courriel : urlbsl@globetrotter.qc.ca Site web : www.urls-bsl.qc.ca	(418) 723-5036 (418) 722-8906 (fax)	EDQ
Unité de loisir et de sport de la CAPITALE-NATIONALE 5121, boulevard Chauveau Ouest Bureau 100 QUÉBEC, Qc G2E 5A6	Gilles Maheux, prés. Marie-Eve Therrien, d.g, #102 Sarah Langlais-Lapierre, resp, #104 Courriel : sarahlapierre@ulscn.qc.ca Courriel: info@ulscn.qc.ca Site web: www. ulscn.qc.ca	(418) 877-6233 (418) 877-5908 (fax)	CAP
Unité régionale de Loisir et de Sport du CENTRE-DU-QUÉBEC 1352, rue Jean-Berchmans-Michaud DRUMMONDVILLE, Qc J2C 2Z5	Marjolaine Arsenault, prés. Michel Viens, d.g, #237 Michael de Grandpré, resp., #243 Michel Couturier Courriel : mdegrandpre@centre-du-quebec.qc.ca Site web : loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca	(819) 478-1483 (819) 478-2669 (fax) (819) 818-1797	CDQ
Unité régionale de loisir et de sport de la CHAUDIÈRE-APPALACHES 5515, Saint-Georges LÉVIS, Qc G6V 4M7	Guy Patry prés. Serge Hénault, d.g., #102 Richard Caux, resp., #103 Courriel: agentsportjq@urls-ca.qc.ca Courriel: info@urls-ca.qc.ca Site web : www.urls-ca.qc.ca	(418) 833-5678 (418) 833-7214 (fax) (877) 533-5678 sans frais	CHA
Unité régionale Loisir et Sport CÔTE-NORD 859, rue Bossé Bureau 218 BAIE-COMEAU, Qc G5C 3P8	Mario Noël, prés. Pierre LeBreux, d.g. Jessie Tanguay, resp. Courriel : tanguay.jessie@urlscn.qc.ca Courriel : info@urlscn.qc.ca Site web : www. urlscn.qc.ca	(418) 589-5774 (418) 589-4612 (fax) (888) 330-8757 sans frais	CTN

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.
Conseil Sport Loisir de l' ESTRIE 5182, boul. Bourque SHERBROOKE, Qc J1H 1H4	Érika Charron, prés. Louise Héroux, d.g. Philippe St-Denis, resp. Courriel : pst-denis.csle@abacom.com Site web : www.csle.qc.ca	(819) 864-0864 (819) 864-1864 (fax)	EST
Corporation régionale de loisir et de sport de LANAUDIÈRE 66, Notre-Dame bur. 102 L'ÉPIPHANIE, Qc J5X 1A1	Françoise Cormier, prés. Michel Bélisle, d.g. Martin Bradette, resp. Courriel : mbradette@loisir-lanaudiere.qc.ca Site web : www.loisir-lanaudiere.qc.ca	(450) 588-4443 (450) 588-7242 (fax) 1-866-588-4443	LAN
Loisirs LAURENTIDES 3065, rue Rolland SAINTE-ADÈLE, Qc J8B 1C9	Louis Lauzon, prés. Jacques Allard, d.g. Chantal Tardif, resp. Courriel: ctardif@loisirslarentides.com Courriel: info@loisirslarentides.com Site web : www.loisirslarentides.com	(450) 229-2200 (450) 229-2255 (fax)	LAU
Conférence régionale des élus de LAVAL 1555, boul. Chomedey bur. 220 LAVAL, Qc H7V 3Z1	Gilles Vaillancourt, prés. Manon Caron, d.g. Site web: http://www.crelaval.qc.ca	(450) 686-4343 (450) 686-8377 (fax)	LAV
Sports Laval 3235, boul. Saint-Martin Est Bureau 221 Laval (Québec) H7E 5G8	Pierre Gervais, prés. Martin Savoie, d.g. #204 Joel Savoie, resp., #214 Courriel: joel@sportslaval.qc.ca Site web : sportslaval.qc.ca	(450) 664-1917 (450) 664-7832 (fax)	LAV
Unité régionale de loisir et de sport de la MAURICIE 260, Dessureault TROIS-RIVIÈRES, Qc G8T 9T9	Pierre Tremblay, prés. Jean-Marc Gauthier, d.g., #6525 Hélène Houde, resp., #6538 Courriel: helene.houde@urlsmauricie.com Site web : www.urlsmauricie.com	(819) 691-3075 (819) 373-6046 (fax)	MAU
Sport et Loisir ÎLE DE MONTRÉAL 7333, rue Saint-Denis MONTRÉAL, Qc H2R 2E5	Gustave Roel, prés. Josée Scott, d.g. Courriel: www.urls-montreal.qc.ca	(514) 722-7747 (514) 722-2072 (fax)	MON
BOURASSA 7000, Maurice-Duplessis bur. 239 MONTRÉAL, Qc H1G 0A1	Paul Boyer, prés. Richard Longpré Jr, resp. Courriel: csleim@videotron.ca Courriel : paulboyer58@hotmail.com Site web : www.csleim.com	(514) 371-1505	BOU

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.	
LAC ST-LOUIS 800, rue Sherbrooke, bur 218 LACHINE, Qc H8S 1H2	Keith Mallette, prés. Manon Benoit, d.g. (Commission sportive du Lac St-Louis) Courriel: cslsl@bellnet.ca	(514) 634-6587 (514) 634-6440 (fax)	LSL	←
MONTRÉAL 8110, boul. Saint-Michel MONTRÉAL, Qc H1Z 3E2	Adrien Michaud, prés. Michel Beauregard, d.g., #105 Yves Collin, resp., #106 (Commission sportive Montréal-Concordia) Courriel : ycollin@csmc-sport.qc.ca.	(514) 722-2551 (514) 722-8149 (fax)	MON	
Loisir sport OUTAOUAIS 394, boul. Maloney Ouest Bureau 102 GATINEAU (Québec) J8P 7Z5	Lise Waters, prés. Jean-Marc Purenne, d.g., #22 Guy Arcand, resp., #25 Courriel : garcand@loisirsportoutaouais.com Courriel: info@loisirsportoutaouais.com Site web : www.loisirsportoutaouais.com	(819) 663-2575 (819) 663-5568 (fax)	OUT	
Loisir et sport MONTÉRÉGIE 3800, boulevard Casavant Ouest SAINT-HYACINTHE, Qc J2S 8E3	Louis-Philippe Grenier, prés. Mario Chamberland, d.g. Courriel: lsm@loisir.qc.ca Site web : www.loisir.qc.ca	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	MRE	
RICHELIEU-YAMASKA 3800, boulevard Casavant Ouest SAINT-HYACINTHE, Qc J2S 8E3	Diane Gosselin, resp. # 206 Courriel: dgosselin@loisir.qc.ca Site web : www.loisir.qc.ca	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	RIY	
RIVE-SUD 3800, boulevard Casavant Ouest SAINT-HYACINTHE, Qc J2S 8E3	Jacques Legault, resp. # 213 Courriel: jlegault@loisir.qc.ca Site web : www.loisir.qc.ca	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	RIS	
SUD-OUEST 88, rue Saint-Laurent SALABERRY-DE-VALLEYFIELD, Qc J6S 6J9	Patrick Lafleur, resp. Courriel: lmsudouest@rocler.com Site web : www.loisir.qc.ca	(450) 371-0544 (450) 370-0110 (fax)	SUO	←
Regroupement loisirs et sports SAGUENAY-LAC ST-JEAN 414, rue Collard Ouest ALMA, Qc G8B 1N2	Daniel Lambert, prés. Annie Bigras, d.g. #222 Alexandre Lallemant, resp. #223 Courriel: agent.sport@rls-sag-lac.org Courriel: agent.sport@rls-sag-lac.org Site web : www.rlssaguenaylacstjean.com	(418) 480-2228 (418) 668-0265 (fax)	SLJ	←