

Table des matières

PARTENAIRES DE L'AQSPC	page 2
SECTION 1 AVIS DE CONVOCATION ORDRE DU JOUR (POINTS 2 ET 5)	page 4
SECTION 2 PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 15 JUIN 2008 (POINT 6)	page 9
SECTION 3 RAPPORT DU PRÉSIDENT (POINT 7)	page 16
SECTION 4 RAPPORT DES ACTIVITÉS (POINT 8)	page 18
SECTION 5 RAPPORT FINANCIERS 31 MARS 2009 (POINT 10)	page 31
SECTION 6 PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2009-2010 (POINT 12)	page 38
SECTION 7 PLAN D'ACTION 2008-2011 (POINT 13)	page 39

Partenaires de l'AQSPC

NOS PARTENAIRES PRIVILÉGIÉS

Regroupement Loisir Québec (RLQ)

Regroupement de tous les organismes de sport et de loisir situés au Stade olympique

Réseau des Unités régionales de loisir et de sport (URLS)

Répartis dans 18 régions au Québec

Sports-Québec

Regroupement des URLS et des 70 fédérations sportives provinciales

Association québécoise de loisir pour personnes handicapées (AQLPH)

Regroupement des 18 associations régionales de loisir pour personnes handicapées

Les 70 fédérations sportives québécoises

Les groupes de personnes handicapées : Centre d'intégration à la vie active (CIVA), Loisir-Soleil, Solidarité de parents d'enfants handicapés, Association québécoise des traumatisés crâniens (AQTC), Centre Radisson, Viomax, Juni-Sports, Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie (ACTE), l'Alliance Sherbrookoise et d'autres

Les clubs sportifs : VMAX, le club de natation du Rouge et Or de l'Université Laval et autres clubs de natation, le club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect, le club de soccer de Longueuil, l'Association de soccer de Charlesbourg et autres clubs de soccer.

Les Centres de réadaptation en déficience physique du Québec

- ▀ Les écoles spécialisées de Montréal et de Québec
- ▀ La Commission scolaire de Montréal
- ▀ Les universités et les cégeps
- ▀ Le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS)
- ▀ L'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
- ▀ Le Défi sportif des athlètes handicapés
- ▀ Les Jeux du Québec
- ▀ Alliance de vie active canadienne
- ▀ Association canadienne de sports pour paralytiques cérébraux (ACSPC)
- ▀ Sport Canada (SC)
- ▀ Comité paralympique canadien (CPC)
- ▀ Natation Canada (NC)
- ▀ Athlétisme Canada (AC)
- ▀ Association canadienne de soccer (ACS)

Montréal, le 19 mai 2009

AUX MEMBRES DE L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DE SPORTS POUR PARALYTIQUES CÉRÉBRAUX (AQSPC)

Cher membre,

Vous êtes cordialement invités à venir assister à l'assemblée générale annuelle de même qu'à l'assemblée générale spéciale de l'**Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC)**, le samedi le 20 juin 2009. Ces rencontres auront lieu :

**Centre communautaire Patro le Prévost
Salle polyvalente 1
7355, avenue Christophe-Colomb
Montréal
De 13 h 00 à 15 h 30**

Vous trouverez ci-joint les avis de convocation, les propositions d'ordre du jour et divers documents nécessaires pour ces assemblées.

Nous vous acheminons les *amendements aux règlements généraux* qui seront nécessaires à nos discussions pour **l'assemblée générale spéciale**.

Concernant **l'assemblée générale annuelle**, le *cahier du membre* et le *procès-verbal de l'assemblée générale 2008* vous seront remis sur place. Nous incluons un formulaire d'adhésion que nous vous invitons à nous retourner le plus rapidement possible accompagné de votre cotisation annuelle. N'oubliez pas que la cotisation annuelle doit être acquittée **avant** le début de l'assemblée.

Pour les **membres corporatifs**, un formulaire de délégation des membres pour l'assemblée générale annuelle devra être complété et acheminé d'ici le 13 juin 2009. Aussi, conformément à nos règlements généraux, nous vous fournissons un formulaire de vote par procuration à remplir si nécessaire.

Il est à noter que les frais encourus par votre présence à cette journée d'assemblée générale devront être **assumés par vous ou encore par l'organisme que vous représentez**.

Veillez nous confirmer votre présence par téléphone au (514) 252-3143. En attendant de vous rencontrer lors de ce rendez-vous annuel, nous vous transmettons nos salutations cordiales.

Gislaine Perron
Secrétaire-trésorière

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE 2008-2009

Par la présente, veuillez prendre avis de la tenue de l'**assemblée générale spéciale 2008-2009** de l'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE SPORTS POUR PARALYTIQUES CÉRÉBRAUX. Cette rencontre aura lieu :

**Samedi, le 20 juin 2009
À 13 h 00
Patro Le Prévost
Salle polyvalente 1
7355, avenue Christophe-Colomb
Montréal**

Fait à Montréal
Ce 19^{ième} jour de mai 2009

Gislaine Perron
Secrétaire-trésorière

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2008-2009

Par la présente, veuillez prendre avis de la tenue de l'**assemblée générale annuelle 2008-2009** de l'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE SPORTS POUR PARALYTIQUES CÉRÉBRAUX. Cette rencontre aura lieu :

**Samedi, le 20 juin 2009
À 13 h 30
Patro Le Prévost
Salle polyvalente 1
7355, avenue Christophe-Colomb
Montréal**

Fait à Montréal
Ce 19^{ième} jour de mai 2009

Gislaine Perron
Secrétaire-trésorière



**Association québécoise de sports
pour paralytiques cérébraux**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE

Samedi le 20 JUIN 2009

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Élection à la présidence et au secrétariat d'assemblée
3. Vérification de la régularité de la convocation
4. Vérification du quorum
5. Ratification des règlements généraux
6. Adoption du code d'éthique
7. Levée de l'assemblée



**Association québécoise de sports
pour paralytiques cérébraux**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Samedi le 20 JUIN 2009

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Vérification de la régularité de la convocation
3. Vérification du droit de présence et du quorum
4. Élection à la présidence et au secrétariat d'assemblée
5. Adoption de l'ordre du jour
6. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2008
7. Rapport du président
8. Rapport des activités de l'année 2008-2009
9. Ratification des résolutions et des actes adoptés ou posés par les administrateurs depuis l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2008
10. Dépôt et adoption des rapports financiers se terminant le 31 mars 2009
11. Nomination du vérificateur
12. Prévisions budgétaires 2009-2010
13. Plan d'action 2008-2011
14. Élection des administrateurs
15. Varia
16. Levée de l'assemblée



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE SPORTS POUR PARALYTIQUES CÉRÉBRAUX

PROCÈS-VERBAL

DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE SPORTS POUR PARALYTIQUES CÉRÉBRAUX TENUE À MONTRÉAL LE 15 JUIN 2008

ÉTAIENT PRÉSENT-ES

MEMBRES INDIVIDUELS

Bourbonnière François
Bureau Nicole
Bureau Serge
Chaput Stéphane
Chrétien Louis-Philippe
Desrochers Francine
Dobrescu Marinela
Doré Carole
Grenier Carole
Haeck Hélène
Lafèche Louis
Lavallée André
Leblanc Marie-Noëlle
Le Guerrier Daniel
Lemelin Melissa
Miron Francine
Nadeau Pierre
Parent Julie
Perron Gislaine
Perron Lina
Perron Valérie
Sauvé Sylvie

Tanny Erica
Trudeau Francine

MEMBRES ASSOCIATIFS

LES DRAGONS ROUGES DE LA RÉGION DE L'OUTAOUAIS

Gagnon Marie-Ève

ÉTAIENT PRÉSENT-ES - PERSONNEL ET BÉNÉVOLES DE L'AQSPC

Bérubé Marie-Stéphane

Legros Marc

Parent Annie

Richer Dave

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Vérification de la régularité de la convocation
3. Vérification du droit de présence et du quorum
4. Élection à la présidence et au secrétariat d'assemblée
5. Adoption de l'ordre du jour
6. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 30 septembre 2007
7. Rapport du président
8. Rapport des activités de l'année 2007-2008
9. Ratification des résolutions et des actes adoptés ou posés par les administrateurs depuis l'assemblée générale annuelle du 30 septembre 2007
10. Dépôt et adoption des rapports financiers pour les périodes se terminant le 31 mars 2008
11. Nomination du vérificateur comptable
12. Prévisions budgétaires 2008-2009
13. Plan d'action 2008-2011
14. Élection des administrateurs
15. Varia
16. Levée de l'assemblée

1. OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE

M. André Lavallée, président de l'AQSPC, souhaite la bienvenue aux personnes présentes. Il explique aux membres le déroulement de l'après-midi puis, le président déclare l'assemblée ouverte à 13 h 30.

2. VÉRIFICATION DE LA RÉGULARITÉ DE LA CONVOCATION

L'avis de convocation est conforme et respecte les règlements de la corporation. De plus, il a été envoyé dans les délais prévus, le 14 mai 2008, soit au moins 30 jours avant la date de la tenue de l'assemblée générale annuelle.

3. VÉRIFICATION DU DROIT DE PRÉSENCE ET DU QUORUM

Selon les règlements généraux, le quorum est constitué des membres présents. Les membres présents ont le droit de vote.

4. ÉLECTION D'UN(E) PRÉSIDENT(E) D'ASSEMBLÉE ET D'UN(E) SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE

Proposition n° AQSPC 15.06.08/01

Il est dûment proposé par M. André Lavallée, appuyé par Mme Hélène Haeck et unanimement résolu, que M. Marc Legros soit président d'assemblée et que Mme Marie-Stéphane Bérubé soit secrétaire d'assemblée.

5. ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

M. Marc Legros procède à la lecture de l'ordre du jour.

Un membre demande que les points 8 et 13 de l'ordre du jour soient regroupés et traités en même temps.

Au point **15. Varia**, seront ajoutés :

- Dépôt du code d'éthique
- Championnat provincial de boccia

Proposition n° AQSPC 15.06.08 /02

Il est dûment proposé par Mme Carole Grenier, appuyé par M. Stéphane Chaput et unanimement résolu, que l'ordre du jour soit adopté avec les modifications suggérées.

6. ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 30 septembre 2007

M. Marc Legros procède à la lecture du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 30 septembre 2007.

M. Marc Legros demande aux membres s'il y a des modifications à apporter.

Quelques coquilles (fautes de frappe et fautes d'orthographe) sont relevées à la lecture du procès verbal.

Aussi, il faudrait corriger **au point 15 Varia** : (...) *Hydro-Québec nous vend 2 \$ donc, un montant de 3,50 \$ (avant taxe)* (...) Nous devrions plutôt lire 3 ,00 \$ au lieu de 3, 50 \$.

Proposition n° AQSPC 15.06.08 /03

Il est dûment proposé par Mme Hélène Haeck, appuyé par M. Daniel Le Guerrier et unanimement résolu, de corriger les coquilles, fautes et erreurs dans le procès-verbal du 30 septembre 2007.

Proposition n° AQSPC 15.06.08 /04

Il est dûment proposé par Mme Carole Doré, appuyé par M. François Bourbonnière et unanimement résolu, que le procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 30 septembre 2007 soit adopté avec les modifications à apporter.

7. RAPPORT DU PRÉSIDENT

M. André Lavallée, président du conseil d'administration, fait la lecture et la présentation du rapport du président.

8. RAPPORT DES ACTIVITÉS DE L'ANNÉE 2007-2008

Mmes Annie Parent et Hélène Haeck procèdent conjointement à la présentation du rapport des activités de l'année 2007-2008 et du plan d'action triennal 2008-2011.

M. Legros demande si les membres ont des questions, des réflexions ou des opinions à émettre.

Dans le plan d'activités 2007-2008, au point 1.1 Augmenter le nombre de projets réalisés en partenariat / Objectifs atteints : François Bourbonnière suggère de solliciter dans le futur :

- a. Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), département de récréologie

Dans le rapport d'activités 2007-2008, au point 3.1 Augmenter le nombre de membres de 50 % François Bourbonnière suggère de nouvelles avenues pour l'avenir :

- b. Solliciter le Club des Lions et autres organismes

Gislaine Perron suggère d'entreprendre des démarches à l'Université de Montréal auprès des étudiants en orthopédie et auprès des programmes de réadaptation.

Dans le plan d'action triennal 2008-2011 au point 6.1 Objectifs spécifiques

Lina Perron suggère fortement de changer la formulation suivante *«accroître le nombre de personnes ayant une blessure cérébrale qui connaissent l'existence de l'AQSPC et de l'activité physique et du sport pour les personnes ayant une blessure cérébrale»*.

9. RATIFICATION DES RÉSOLUTIONS ET DES ACTES ADOPTÉS OU POSÉS PAR LES ADMINISTRATEURS DEPUIS L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 30 SEPTEMBRE 2007

Proposition n° AQSPC 15.06.08/05

Il est dûment proposé par M. François Bourbonnière, appuyé par M. Stéphane Chaput et unanimement résolu, de ratifier les résolutions et actes adoptés ou posés par les administrateurs depuis l'assemblée générale annuelle du 30 septembre 2007.

Demande de modification de l'ordre du jour

Compte tenu du fait que des transports adaptés sont prévus à 15 h 30 et que le temps file trop rapidement, il est proposé de modifier l'ordre du jour pour se rendre immédiatement au **point 14 : Élection des administrateurs.**

Proposition n° AQSPC 15.06.08/06

Il est dûment proposé par Mme Gislaine Perron, appuyé par Mme Lina Perron et unanimement résolu, de passer au point 14 de l'ordre du jour.

14. ÉLECTION DES ADMINISTRATEURS

Proposition n° AQSPC 15.06.08/07

Il est dûment proposé par M. André Lavallée, appuyé par M. Daniel Le Guerrier et unanimement résolu, que M. Marc Legros soit nommé président d'élection et que Mme Marie-Stéphane Bérubé soit nommée secrétaire d'assemblée.

Les quatre postes suivants sont ouverts:

Le poste d'administrateur occupé par M. Louis Laflèche
Le poste d'administratrice occupé par Mme Marinela Dobrescu
Le poste d'administrateur occupé par M. Pierre Nadeau
Le poste d'administrateur occupé par M. Marcel Foucault

M. Legros déclare la période de mise en candidature ouverte

Pierre Nadeau propose Stéphane Chaput
Nicole Bureau propose Gislaine Perron
André Lavallée propose Pierre Nadeau
François Bourbonnière propose Louis Laflèche
Carole Grenier propose Marinela Dobrescu
Daniel Le Guerrier propose Francine Miron

M. Legros demande aux personnes proposées si elles consentent à leur mise en nomination au sein du conseil d'administration de l'AQSPC. Toutes ces personnes acceptent.

Quatre postes sont ouverts et 6 nominations sont présentées, il y aura donc élection au sein de l'assemblée générale.

Les personnes nommées expliquent leur motivation et intérêt à faire partie du nouveau conseil d'administration de l'AQSPC.

L'assemblée passe à la période de vote. Annie Parent procède à la vérification du droit de vote des personnes présentes.

Après la cueillette des bulletins de vote, le président d'élection accompagné de la secrétaire d'assemblée se retirent pour faire le décompte des votes.

Le président d'élection annonce que les personnes suivantes sont élues par vote au sein du conseil d'administration :

Mme Francine Miron
M. Louis Laflèche
M. Stéphane Chaput
Mme Gislaine Perron

M. Legros remercie les personnes qui ont posé leur candidature et félicite les nouveaux membres.

10. DÉPÔT ET ADOPTION DES RAPPORTS FINANCIERS POUR LES PÉRIODES SE TERMINANT LE 31 MARS 2008

Mme Chantal Brisson, administratrice, présente aux membres les rapports financiers pour les périodes se terminant le 31 mars 2008.

Mme Brisson invite les membres à poser leurs questions. Aucun membre n'a de question.

Proposition n° AQSPC 15.06.08/08

Il est dûment proposé par M. Mme Hélène Haeck, appuyé par M. Daniel Le Guerrier et unanimement résolu, d'adopter le rapport financier pour la période se terminant le 31 mars 2008, tel que présenté.

11. NOMINATION DU VÉRIFICATEUR COMPTABLE DE L'ASSOCIATION

Proposition n° AQSPC 15.06.08/09

Il est dûment proposé par M. Marinela Dubroscu, appuyé par Mme Louis Laflèche et unanimement résolu, que l'AQSPC retienne les services de Michel Rossignol, C.A. comptable agréé à titre de vérificateur comptable de l'AQSPC pour l'année 2008-2009.

12. PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2008-2009

Mme Chantal Brisson, contractuelle pour l'AQSPC, présente aux membres les prévisions budgétaires pour l'année 2008-2009.

Mme Brisson invite les membres à poser leurs questions.

Un membre demande à quoi sont reliés le revenu et la dépense de 50 000 \$. Ce montant est effectivement prévu pour la Coupe des Amériques qui aura lieu en automne 2009 tel que précédemment discuté au conseil d'administration et présenté dans le plan triennal 2008-2011.

Un membre demande à quoi correspond le revenu de 20 000 \$ attribué à l'acquisition d'équipement.

Mme Brisson répond que c'est une subvention reportée. S'il y a un revenu attribué à ce poste budgétaire, par conséquent, il y aura aussi la même dépense.

Un membre demande par quoi se justifie l'écart entre 42 256 \$ (2007-08) et 60 000 \$ (2008-2009) attribué aux services aux athlètes. Mme Brisson répond que se sont bien des chiffres prévisionnels et non pas réels. Ces dépenses iront au transport, repas, etc. attribués aux athlètes pour différents projets. D'autant plus que le prochain Championnat Canadien de boccia est prévu à Vancouver, ce qui augmentera considérablement le budget alloué aux services des athlètes.

Un membre se questionne sur l'écart entre les salaires 96 632 (2007-08) et 110 000 \$ (2008-09). Mme Brisson répond que suite au remplacement du congé de maternité d'Annie Parent et suite à l'embauche de plusieurs contractuels (secrétaire de réunion lors des conseils d'administration, etc.) la charge salariale de l'AQSPC augmente en proportion. De plus, cette augmentation est conforme à notre objectif de consolidation des ressources humaines.

13. PLAN D'ACTION 2008-2009 – VU AU POINT 8

14. VARIA

- Dépôt du code d'éthique

Le document déposé est celui qui a été modifié le 15 juin 2008 en avant-midi en assemblée générale par les membres présents.

- Championnat provincial de boccia

Mme Carole Grenier demande si l'AQSPC ne pourrait pas augmenter son financement pour la réalisation du Championnat provincial de boccia. M. André Lavallé, président du conseil d'administration dit qu'il a déjà reçu cette requête. Malheureusement, le conseil d'administration ne peut répondre favorablement à la demande de Mme Carole Grenier. Marc Legos explique que cette décision ne peut être prise dans le contexte d'une assemblée générale, l'assemblée générale ne détient aucun pouvoir financier. Mme Grenier devra réacheminer sa demande au conseil d'administration qui détient un pouvoir décisionnel sur les finances.

15. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

Proposition n° AQSPC 15.06.08/10

Il est dûment proposé par M. Pierre Nadeau appuyé par Mme Sylvie Sauvé et unanimement résolu de lever l'assemblée générale annuelle à 16 heures.

M. Marc Legros
Président d'assemblée

Mme Marie-Stéphane Bérubé
Secrétaire d'assemblée

AQSPC

RAPPORT DU PRÉSIDENT

Cher(e)s membres,

Permettez-moi tout d'abord de vous souhaiter la bienvenue et de vous adresser ce message à l'occasion de la tenue de notre assemblée générale annuelle 2009. Suite à la démission d'André Lavallée, j'ai été élu par le conseil d'administration à titre de président. Dans ce cadre, j'ai eu à participer à quelques événements et activités qui m'ont permis de constater le niveau de notoriété acquise au fil des années par l'AQSPC auprès des autres fédérations sportives et du milieu sportif en général.

Au cours de l'année qui vient de se terminer, le travail des membres du conseil d'administration a beaucoup été orienté vers la finalisation ou encore la révision de divers documents essentiels au fonctionnement général et à une vie associative saine et dynamique tels que : contrats, politiques, code d'éthique et règlements généraux corrigés et mis à jour.

L'AQSPC a aussi travaillé très fort à la sensibilisation et à la promotion des bienfaits du sport pour les personnes handicapées. Nous avons d'ailleurs organisé plusieurs présentations et démonstrations dans différentes écoles et centres de réadaptation. Aussi, nous avons pris part à divers événements afin d'inciter les personnes handicapées, surtout les jeunes, à se mettre à la pratique sportive. Bien sûr, l'objectif premier du sport est d'abord de s'amuser mais, qui sait, un jour, l'un d'eux deviendra peut-être notre porte-étendard sur la scène sportive mondiale!

En ce qui concerne les sports, cette année, le développement du powerchair football a connu une explosion fulgurante avec la mise en place d'équipes partout au Québec et la tenue d'une première formation d'intervenants au Québec. Nous assistons à un engouement généralisé pour cette discipline partout dans la province.

En paracyclisme, nous avons brillé aux Jeux paralympiques avec une médaille de bronze pour Jean Quevillon, sa première médaille paralympique en carrière. Au niveau de la paranatation, les quatre nageurs du Québec nous ont également fort bien représenté et le développement de cette discipline fait encore des vagues partout en province!

En soccer adapté, la croissance se poursuit et le nombre de joueurs augmente d'année en année. Pour ce qui est du boccia, ce fut une autre année exceptionnelle pour l'Équipe du Québec avec plusieurs médailles d'or au Championnat canadien et une augmentation de 400% du nombre d'athlètes du Québec sélectionnés pour l'Équipe canadienne.

Autre point qui n'est pas nouveau : le financement. Bien des efforts ont été consentis dans la recherche de financement. À part les subventions gouvernementales que nous réussissons à maintenir, l'AQSPC doit continuer à faire preuve de créativité afin de dénicher des nouvelles sources de financement pour concrétiser ses objectifs de développement. Votre collaboration en la matière est toujours appréciée.

Quelques fondations, le quilles-o-thon, le tournoi de golf, la tenue d'un kiosque dans le métro et notre campagne de télémarketing représentent nos activités de levée de fonds récurrentes. Au cours des derniers mois, un groupe de bénévoles issus de la *Société québécoise des professionnels en relations publiques* a travaillé afin de refaire l'image corporative de l'AQSPC et concocter une nouvelle campagne de financement auprès des PME qui sera lancée sous peu, « *Êtes-vous capable de nous suivre?* ». Merci à ces jeunes dynamiques et enthousiastes qui ont su nous redonner un souffle nouveau.

C'est avec plaisir que j'exprime mes remerciements et ma reconnaissance à notre directrice générale, madame Jo-ann Arvey, pour son travail professionnel, son intégrité et sa loyauté, ainsi qu'à madame Annie Parent, pour son dévouement et sa sensibilité à l'égard de nos athlètes.

Merci au conseil d'administration pour leur confiance et leur encadrement. Et finalement, vous, athlètes, qui êtes notre fierté, j'ai éprouvé en votre compagnie le bonheur d'être entouré de personnes combatives, sincères et authentiques.

Merci et continuons toujours plus haut, plus loin!

Le président

Stéphane Chaput

AQSPC

RAPPORT DES ACTIVITÉS

2010 marquera les 20 ans de l'AQSPC. C'est un passage crucial de la vie : l'entrée dans le monde des adultes. Cette transition implique des choix réfléchis et déterminants sur le reste de son évolution. Nous voilà donc à un moment charnière de notre développement. Au cours des dernières années, nous avons bâti qui nous sommes et avons érigé solidement les fondements de notre organisation. Nous sommes maintenant rendu à l'étape d'affirmer notre rôle à l'intérieur du système sportif québécois. Fort de ce que nous sommes, il nous faut prendre en mains notre devenir et voir à ajuster notre desserte de services aux besoins toujours en mouvance des athlètes handicapés et de la réalité vécue par les bénévoles avec qui nous travaillons. Grâce au travail de positionnement que nous avons amorcé cette année, nous devons « faire notre marque » afin de pouvoir améliorer nos sources et réaliser tous les objectifs de développement qui nous tiennent à cœur. La pierre angulaire de cette nouvelle étape : miser sur les valeurs éducatives et sociales du sport et sur ses incidences sur l'amélioration des conditions de vie.



Objectif 1 - Consolider et améliorer la reconnaissance de l'AQSPC

Des efforts considérables ont été réalisés en ce sens au cours de la dernière année et les années antérieures. Dans ce domaine, les retombées ne se font pas toujours sentir immédiatement même si un travail colossal a été réalisé en la matière. Maintenant, nous pouvons compter sur des appuis indéfectibles dans la majorité des centres de réadaptation en déficience physique du Québec. Il en va de même pour ce qui est de nos partenaires du réseau des personnes handicapées et de leur structure de loisir (ARLPH), des fédérations sportives, des régions ou encore des écoles spécialisées. Évidemment, le roulement du personnel impliqué dans ces milieux fait en sorte que nous devons périodiquement rappeler notre présence auprès de ces partenaires et renouveler notre volonté de collaboration. S'il fallait identifier les projets sur lesquels l'AQSPC devra mettre l'emphase dans les années à venir; on pourrait identifier la nécessité de faire la sensibilisation des universités à l'existence du sport adapté et voir à implanter la pratique sportive des personnes handicapées dans les préoccupations du milieu de la santé et des services sociaux.

1- Consolider et améliorer la reconnaissance de l'AQSPC	
Objectifs spécifiques	Résultats 2008-2009
1.1 Développer des partenariats structurants	<p>OBJECTIF ATTEINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Développement d'un partenariat avec : <ul style="list-style-type: none"> ▪ le milieu des centres de réadaptation : Lucie-Bruneau, IRDPQ, CRE, CMR, Le Bouclier, Marie-Enfant, etc. pour le développement de sports ▪ le milieu scolaire grâce au développement de sports comme le boccia, le soccer adapté et le powerchair football dans les écoles spécialisées : Victor-Doré, Joseph-Charbonneau, Madeleine-Bergeron, Centre Champagnat, etc. ▪ les organismes du milieu: Viomax, COPHAN, Solidarité de parents, Juni-sport, Loisir Soleil, Défi sportif, ALTERGO, AQLPH, Zone Loisir Montérégie, ARLSLSJ, ARLPPHE, l'Alliance Sherbrookoise, Centre Radisson, CIVA, Enfants en Têtes, Centre sportif Régina-Assumpta, Ville de Sherbrooke, Ville de Montréal, etc. pour une plus grande pratique sportive ▪ l'ACSPC pour la production de leur plan de développement à long terme de l'athlète et pour la promotion du boccia chez les jeunes ▪ les fédérations sportives : natation, athlétisme, sports cyclistes, sports pour aveugles, sports en fauteuil roulant, judo, hockey midget AAA, etc. pour nos ententes de collaboration ▪ l'ASAQ et l'AQSFR pour la promotion des athlètes paralympiques ▪ les universités : Sherbrooke, Laval et Montréal pour faire connaître le sport adapté et nos pratiques ▪ le milieu sportif québécois lors des grands rassemblements : Gala Femmes et sports, Gala de Sports Québec, souper Gala Sport étudiant, etc.

<p>1.2 Mobiliser les intervenants des centres de réadaptation afin de susciter leur implication à l'intérieur d'activités sportives</p>	<p>OBJECTIF ATTEINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Présence active et collaboration avec divers centres de réadaptation : IRDPQ, Lucie-Bruneau, CMR, CRE, Marie-Enfant, Le Bouclier, etc. ➤ Implantation d'activités sportives régulières: IRDPQ, Lucie-Bruneau, CMR, CRE, Le Bouclier, Marie-Enfant, etc.
<p>1.3 Faire connaître l'AQSPC et le sport adapté dans le milieu de l'éducation</p>	<p>OBJECTIF À RÉALISER</p>
<p>1.4 Intensifier les démarches de sensibilisation auprès des établissements d'enseignement supérieur afin de faire connaître aux professionnels en sport et aux établissements l'existence du sport pour les blessés cérébraux.</p>	<p>OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Présence et collaboration active avec 4 universités : Sherbrooke, Montréal et Université du Québec à Montréal
<p>1.5 Travailler avec l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) dans le but de faire reconnaître l'AQSPC et le sport adapté comme un outil de support privilégié dans le processus d'intégration sociale des personnes handicapées</p>	<p>OBJECTIF À RÉALISER</p>

<p>1.6 Faire connaître auprès du Ministère de la santé et des Services Sociaux (MSSS) le travail de l'AQSPC afin que le sport soit identifié comme un moyen d'améliorer les conditions de vie des personnes handicapées.</p>	<p>OBJECTIF À RÉALISER</p>
<p>1.7 Faire connaître l'AQSPC et les avantages de la pratique sportive auprès de la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ)</p>	<p>OBJECTIF À RÉALISER</p>

Objectif 2- Améliorer la visibilité de l'AQSPC

En 2008, la tenue des Jeux paralympiques et leur couverture médiatique a permis à la population en général d'entendre parler du sport adapté et du mouvement paralympique. Forte de cette sensibilisation à la réalité des athlètes paralympiques, l'AQSPC a décidé de profiter de cette percée du sport paralympique pour définir son positionnement stratégique. Avec le support de la *Société québécoise des professionnels en relations publiques*, nous sommes à redéfinir notre image corporative et à développer des outils promotionnels dans le but d'attirer de nouvelles sources de financement auprès des PME. Notre défi : arriver à positionner l'AQSPC comme organisation qui se situe à la jonction de l'excellence sportive et de la réalisation personnelle, du dépassement de soi.

2- Améliorer la visibilité de l'AQSPC	
Objectifs spécifiques	Résultats 2008-2009
2.1 Élaborer un plan de communication en se servant de ou des porte-paroles de l'AQSPC	<p>OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Dave Richer, comédien et humoriste ➤ Conception d'une campagne de financement avec des patrons d'honneurs issus du milieu du sport
2.2 Développer une stratégie afin d'assurer une présence accrue de l'AQSPC dans les médias	<p>OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Présence dans les médias lors d'événements sportifs : <ul style="list-style-type: none"> Radio : 4 Télévision : 2 Journal : 8 ➤ Publication et diffusion d'une dizaine de communiqués de presse
2.3 Augmenter l'achalandage sur le site Internet de l'AQSPC	<p>OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Amélioration et mise à jour régulière du site Internet afin de favoriser l'achalandage ➤ Conception d'un nouveau site Internet qui permettra de maximiser la visibilité de nos partenaires ➤ Présentation de candidatures et des réalisations de nos athlètes, entraîneurs et intervenants sur notre site Internet ➤ Maintien de la moyenne de 44 visites par jour, il faut peaufiner notre site pour attirer plus de visiteurs

Objectif 3- Dynamiser la vie associative

À l'AQSPC, il existe 2 types de bénévolat : celui lié à la vie associative de l'organisme comme tel (conseil d'administration, financement...) et l'autre qui concerne l'implication dans un sport en particulier. Un nombre toujours croissant de bénévoles s'investit chez-nous et les outils servant à faciliter leur implication sont toujours en développement, que l'on pense à des guides d'organisation d'événement, à des formations spécifiques ou encore à des activités d'encadrement ou d'autres de reconnaissance. Dans un autre ordre d'idée, la diffusion du code d'éthique ou encore la révision des règlements généraux sont d'autres réalisations qui permettent de dynamiser la vie associative de l'AQSPC. Finalement, l'arrivée de nouveaux athlètes, de bénévoles et d'intervenants dans les divers sports sont autant de facteurs propices à vitaliser la santé de notre organisation.

3- Dynamiser la vie associative	
Objectifs spécifiques	Résultats 2008-2009
3.1 Favoriser une plus grande implication des bénévoles à l'AQSPC	<p>OBJECTIF ATTEINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 277 membres officiels dont 18 organismes ➤ Organisation de 8 activités de formation pour les bénévoles ➤ Encadrement de bénévoles pour l'organisation de 9 activités ➤ Mise en place du programme « <i>Officiellement féminin !</i> » ➤ Organisation de 2 activités de reconnaissance
3.2 Faire connaître le code d'éthique de l'AQSPC	<p>OBJECTIF ATTEINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Diffusion du code d'éthique sur le site Internet
3.3 Actualiser le fonctionnement de l'AQSPC	<p>OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Révision des règlements généraux
3.4 Faire connaître et reconnaître les besoins spécifiques des personnes handicapées dans la pratique sportive.	<p>OBJECTIF ATTEINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Participation à diverses activités (table de concertation, comités, colloques, etc.)

Objectif 4- Améliorer l'autonomie financière

S'il y a une chose qui ne change pas à l'AQSPC c'est notre quête continue de recherche de financement. Bien que l'on puisse compter sur le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) pour appuyer une partie de notre mission, ce soutien demeure nettement insuffisant pour répondre aux besoins exprimés. Il nous faut donc être créatif et dénicher de nouvelles idées pour concrétiser nos objectifs de financement. Quilles-o-thon, tournoi de golf, campagne de télémarketing et kiosque dans le métro sont des initiatives originales qu'il faut maintenir. Mais, dans le domaine, il faut savoir se renouveler. En ce sens, nous sommes à mettre en place une campagne de financement auprès des PME intitulée « *Êtes-vous capable de nous suivre?* ». Pour ce, la réingénierie de nos outils de promotion, la rédaction de projets novateurs à déposer auprès des fondations, la représentation auprès de nouveaux partenaires sont des actions qui devraient aider l'AQSPC à concrétiser ses objectifs de financement et surtout à supporter encore plus de jeunes et d'athlètes dans leur pratique sportive et ce, à tous les niveaux.

4- Améliorer l'autonomie financière	
Objectifs spécifiques	Résultats 2008-2009
4.1 Réaliser les campagnes de financement requises pour l'atteinte des objectifs de l'AQSPC	<p>OBJECTIF ATTEINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Réalisation de : <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 quille-o-thon ▪ 1 tournoi de golf ▪ activité de levée de fonds avec la STM ➤ Maximisation de la campagne de télémarketing ➤ Organisation de campagnes de financement pour supporter les délégations d'athlètes du Québec à différentes compétitions : entreprises, députés, ministres, etc. ➤ Recherche de financement auprès de fondations privées pour des projets bien spécifiques ➤ Maintien ou amélioration du financement dans certains autres programmes (Femmes et sport, support scientifique, évènements sportifs...) ➤ Maintien ou amélioration du financement des subventions du MELS (PSFSQ-PSDE- PSEVES) ➤ Demande de subvention dans divers programmes : Carrière été, OPHQ, MSSS, etc.
4.2 Améliorer le support financier aux athlètes	<p>OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Présentation des dossiers d'athlètes pour l'obtention de bourses

Objectif 5- Consolider les ressources humaines

Qui dit ressource humaine dit financement. Tant que les entrées d'argent ne sont pas garanties, il demeure difficile d'ouvrir des postes et d'engager des nouvelles ressources humaines sur une base permanente. En attendant, nous devons fonctionner avec des stagiaires, des contractuels et des bénévoles qui viennent appuyer le travail de la permanence. Paradoxalement, l'encadrement exigé par un tel fonctionnement représente une charge supplémentaire de travail pour les employés rémunérés. Lorsque les besoins d'encadrement sont mineurs, tout va bien. Mais, si par malheur, le besoin de prise en charge est plus important, la machine risque de coincer. C'est pourquoi nous sommes à embaucher une personne qui viendra supporter tout le travail à effectuer au niveau de la recherche de financement et des communications. Par la suite, dès que le financement le permettra, une autre ressource humaine pour nous appuyer dans la poursuite de nos objectifs de développement dans le sport et d'encadrement des athlètes sera nécessaire. Une telle expertise devrait également permettre de travailler plus étroitement avec les athlètes directement dans leur lieu de pratique.

5- Consolider les ressources humaines	
Objectifs spécifiques	Résultats 2008-2009
5.1 Avoir accès à des ressources humaines supplémentaires afin de rencontrer nos objectifs de financement	OBJECTIF À RÉALISER
5.2 Acquérir des ressources humaines supplémentaires afin de rencontrer nos objectifs en communication	OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION <ul style="list-style-type: none"> ➤ Embauche d'un contractuel pour réviser le site Internet ➤ Embauche d'une employée contractuelle à temps partiel ➤ Recherche de stagiaires ➤ Partenariat avec la Société québécoise des professionnels en relations publiques
5.3 Augmenter les ressources humaines au niveau de l'expertise sportive	OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION <ul style="list-style-type: none"> ➤ Stagiaire en kinésiologie de septembre à décembre ➤ Recherche de stagiaires
5.4 Se doter d'une adjointe administrative	OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION <ul style="list-style-type: none"> ➤ Embauche d'une employée contractuelle à temps partiel

Objectif 6- Favoriser le développement de la pratique sportive chez les personnes ayant une blessure cérébrale

Cet objectif constitue sans doute le cœur de la mission de l'AQSPC. En fait, tous les autres objectifs convergent vers cette grande et unique finalité : augmenter la pratique sportive chez les personnes ayant une blessure cérébrale. L'année 2008-2009 n'aura pas été en reste en la matière. Un regain d'engouement chez nos partenaires de la première heure (centres de réadaptation, écoles spécialisées et régulières, régions, municipalités, organismes de sport, etc.) ont fait croître la demande pour la réalisation d'activités de sensibilisation et d'initiation partout au Québec. Cette effervescence a contribué à la consolidation de nos relations avec nos collaborateurs d'une part et au développement de la pratique sportive chez les personnes ayant une blessure cérébrale partout au Québec.

En boccia, plusieurs nouveaux clubs sont actuellement en gestation et le nombre d'adeptes a augmenté considérablement. Il en va de même en paranatation, en powerchair football et en soccer adapté. Et, ce qui est merveilleux, c'est que ces nouveaux mordus du sport sont, pour la plupart, des jeunes qui découvrent toutes les possibilités d'accomplissement associées à la pratique sportive.

En ce qui concerne le paracyclisme et l'athlétisme, ces disciplines sont mises de l'avant lors de nos activités de sensibilisation et d'initiation. Cependant, comme ces disciplines se pratiquent sur une base individuelle, un athlète handicapé se retrouve souvent isolé dans sa région. Cette réalité restreint ainsi l'accès à l'entraînement et l'intégration aux clubs réguliers. Enfin, le peu de possibilité de s'adonner à une pratique sportive récréative à l'intérieur d'un groupe donné, incite souvent les personnes handicapées qui souhaitent s'initier au paracyclisme et à l'athlétisme de diriger leur choix vers d'autres sports.

6- Favoriser le développement de la pratique sportive chez les personnes ayant une blessure cérébrale	
Objectifs spécifiques	Résultats 2008-2009
6.1 Accroître le nombre de personnes ayant une blessure cérébrale qui connaissent l'existence de l'AQSPC et de l'activité physique et du sport adapté	<p>OBJECTIF ATTEINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Présence active et accentuation de notre partenariat dans le milieu sportif : fédérations sportives régulières, fédérations de sports pour personnes handicapées (Québec et Canada), unités régionales de loisir et de sport (URLS), Sports-Québec, mouvement paralympique ➤ Développement de notre partenariat en milieu de réadaptation : Marie-Enfant, CMR, IRDPQ, Le Bouclier, Lucie-Bruneau, Mackay, CRE, etc. ➤ Tenue d'activités afin de faire connaître aux personnes handicapées l'existence du sport adapté et la possibilité de le pratiquer dans son milieu ➤ Support aux activités d'initiation et de promotion du sport et de l'activité physique à travers les divers centres de réadaptation en déficience physique au Québec

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Planification et support à la mise en place d'activités de promotion du sport et de l'activité physique dans le milieu scolaire (écoles spécialisées et désignées) ➤ Participation au comité de développement de la paranatation au Québec ➤ Participation au comité de développement de powerchair football au Québec ➤ Développement d'outils de support et d'encadrement à la mise en place d'activités en paranatation ➤ Élaboration et tenue de 2 camps de perfectionnement pour les paranageurs (provincial et canadien) ➤ Support à la formation d'entraîneurs, de classificateurs, d'officiels et support à l'organisation de compétitions en paranatation ➤ Planification, réalisation et support d'activités en soccer adapté ➤ Rencontres pour la promotion du sport et de l'activité physique dans le milieu associatif des personnes handicapées : Juni-Sport, Défi sportif, Solidarité de parents, AHAM (Association des personnes adultes handicapées de la Mauricie), Viomax, Adaptavie, CIVA, ARLPPHE ➤ Organisation d'activités d'initiation à la pratique sportive dans les régions : Québec, Saguenay-Lac-St-Jean, Montréal, Montérégie, Estrie, Laurentides, Outaouais, etc. ➤ Mise en place et support à de nouvelles activités régulières de pratique sportive à Québec, Montréal, Lanaudière, Trois-Rivières, Sherbrooke, Montérégie, etc. ➤ Support à la mise en place et suivi des activités en powerchair football au Québec et au Canada ➤ Planification et organisation de 4 démonstrations de Powerchair football au Québec et tenue d'un premier camp de formation ➤ Maintien de la collaboration avec les fédérations sportives du Québec pour le développement du sport adapté ➤ Présentation du boccia au Jeux du Québec 2012 ➤ Participation au comité provincial de développement du paracyclisme ➤ Organisation et encadrement d'activités en athlétisme
--	--

Objectif 7- Assurer le développement de l'excellence sportive

S'il est un dossier sur lequel, nous nous sommes investis cette année c'est bien celui-ci. En effet, la rédaction de modèle de développement des athlètes et de présentation de projets aux fins de soutien financier dans les six (6) disciplines de l'AQSPC pour le cycle 2009-2013 a demandé un travail colossal. Par la suite, le suivi de ces plans de développement de l'excellence sportive de même que le support aux compétitions, la formation et l'encadrement des experts exigés en sport adapté sont autant d'éléments où nous devons encore et toujours nous investir intensément avec très peu de ressource financière. Dans les disciplines où nous sommes impliqués depuis longtemps (athlétisme, boccia, paracyclisme et paranatation), l'expertise existe déjà mais, nous devons nous assurer de la transmettre afin d'élargir le bassin de personnes impliquées. Quant aux disciplines plus récemment développées telles le soccer adapté et le powerchair football, tout reste à faire. L'intérêt et la volonté sont là, il nous faut maintenant trouver les ressources humaines et financières afin de pouvoir aller de l'avant.

7- Assurer le développement de l'excellence sportive	
Objectifs spécifiques	Résultats 2008-2009
7.1 Réaliser le suivi des projets des divers plans de développement de l'excellence sportive	<p>OBJECTIF ATTIENT</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Élaboration des modèles développement des athlètes et présentation des projets aux fins de soutien financier dans 6 disciplines : boccia, paranatation, paracyclisme, athlétisme, powerchair football et soccer adapté ➤ Activités en région : Québec, Lanaudière, Montérégie, Mauricie, Centre du Québec, Montréal, Estrie et Outaouais ➤ Mise en place et soutien au développement de l'excellence: boccia, paranatation, athlétisme, soccer adapté, powerchair football et paracyclisme ➤ Recrutement et support à de nouveaux athlètes en boccia, paranatation, athlétisme, powerchair football, soccer adapté et paracyclisme ➤ Soutien au développement du boccia au Québec et au Canada ➤ Support à la participation d'athlètes aux niveaux canadien et international ➤ Soutien au développement du paracyclisme et support aux athlètes aux niveaux canadien et international ➤ Soutien au développement de la paranatation et de l'athlétisme au Québec et support aux athlètes aux niveaux provincial et canadien ➤ Organisation de formations d'arbitres en boccia de niveau provincial et support à la formation d'arbitre de niveau national ➤ Mise en place du programme « <i>Officiellement féminin !</i> » ➤ Perfectionnement de nos classificateurs aux niveaux provincial, national et international

	<ul style="list-style-type: none">➤ Formation de délégué technique en boccia➤ Soutien au comité technique de boccia➤ Coordination de comité provincial des classificateurs➤ Participation au comité de planification stratégique en natation➤ Planification, supervision, support de la participation de délégations d'athlètes en boccia, en paranatation et powerchair football➤ Obtention de la tenue de la Coupe des Amériques de boccia 2009
--	--

Objectif 8- Augmenter la participation de l'AQSPC aux instances sportives provinciales et canadiennes

Cette année, nous avons consenti plus de temps et d'énergie dans le but d'augmenter le nombre de personnes qui s'impliquent sur les différentes instances sportives provinciales et canadiennes. Pour ce faire, il faut comprendre que les personnes qui acceptent de s'investir à ce niveau doivent pouvoir compter sur un support et un encadrement serré de la part du conseil d'administration et de la direction générale. Avec nos ressources limitées, il devient parfois difficile de trouver le temps nécessaire à cet accompagnement. Sans ce dernier, un bénévole pourrait être tenté d'abandonner puisqu'il ne pourra prendre part activement aux débats sans avoir reçu préalablement un éclairage sur les enjeux majeurs. Il faut donc s'assurer que chacune des personnes qui nous représente obtienne tout l'éclairage et les outils nécessaires à une participation active et enrichissante tant au palier provincial qu'au canadien.

8- Augmenter la participation de l'AQSPC aux instances sportives provinciales et canadiennes	
Objectifs spécifiques	Résultats 2008-2009
8.1 Augmenter le nombre de personnes qui s'impliquent au niveau provincial	<p>OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Réalisation d'activités de perfectionnement pour les officiels de niveau provincial ➤ Présence active sur le comité des directeurs de fédération sportive québécoise ➤ Présence aux rencontres de Sports Québec ➤ Présidence de l'AQDFS
8.2 Augmenter le nombre de personnes qui s'impliquent au niveau canadien	<p>OBJECTIF EN VOIE DE RÉALISATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Présence à l'Association canadienne de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC) et implication plus grande sur plusieurs dossiers : modèle de développement de l'athlète, élaboration d'outils de promotion du boccia ➤ Collaboration à la mise en place d'une association canadienne de powerchair football ➤ Participation aux rencontres de l'Association canadienne des entraîneurs ➤ Participation au colloque « <i>Le sport pour la vie</i> » organisé par Sport Canada ➤ Participation à des rencontres du comité paralympique canadien ➤ Raffermissement de nos contacts avec les autres provinces ➤ Perfectionnement d'officiels du Québec au niveau national et international ➤ Perfectionnement d'entraîneurs du Québec au niveau national et international ➤ Perfectionnement de classificateurs du Québec au niveau national et international

Prévisions budgétaires 2009-2010

	Prévisions budgétaires	Résultats
	2009-2010	2008-2009
REVENUS		
Subventions PSFSQ/PSEVES	55 000	62 000
Subvention PSDE	10 500	10 500
C.I.T./Emploi-Québec	2 000	0
Acquisition d'équipement	2 000	1 721
Autres subventions	20 000	18 822
Cotisation des membres	2 000	2 005
Vente produits-services	7 000	7 016
Vente de commandites et publicité	15 000	0
Location équip.et sanction	500	430
Stage	500	225
Remboursements	600	435
Championnat Provincial de Boccia	6 000	8 197
Championnat Canadien	10 000	15 140
Coupe des Amériques	93 432	16 568
Levée de fonds	50 000	55 460
Dons	10 000	8 415
Revenus d'intérêts/Autres revenus	1 000	904
Fonds de développement	16 000	0
TOTAL DES REVENUS	301 532	207 838
DÉPENSES		
Salaires et charges	105 999	99 677
Honoraires professionnels	9 000	5 880
Activités de levées de fonds	22 500	27 522
Fonctionnement du bureau	15 000	14 183
Représentation/Vie associative	11 000	8 107
Services aux athlètes	52 601	43 187
Coupe des Amériques	83 432	16 568
Autres dépenses et amortissements	2 000	1 236
TOTAL DES DÉPENSES	301 532	216 360
SURPLUS OU (DÉFICIT)	0	- 8 522

Plan d'action triennal 2008-2011 - AQSPC

Objectif général : 1. Consolider et améliorer la reconnaissance		
Objectifs spécifiques	Moyens	Échéancier
1.1 Développer des partenariats structurants	<ul style="list-style-type: none"> - Maintenir des activités de promotion et de relation publique - Prendre part aux activités de concertation dans divers secteurs : sportif, réadaptation et santé, services sociaux 	<p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p>
1.2 Mobiliser les intervenants des centres de réadaptation afin de susciter leur implication à l'intérieur d'activités sportives	<ul style="list-style-type: none"> - Poursuivre la promotion de notre modèle d'intervention où le sport est une continuité à la réadaptation - Supporter la mise en place des activités régulières d'activités physiques et sportives dans les centres de réadaptation - Travailler avec les maisons d'enseignement (intervenants en réadaptation) afin d'inclure à l'intérieur de la formation de leurs étudiants le sport comme outil en réadaptation 	<p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p>
1.3 Faire connaître l'AQSPC et le sport adapté dans le milieu de l'éducation	<ul style="list-style-type: none"> - Explorer les possibilités avec le Ministère de l'Éducation du Sport et du Loisir (MELS) pour favoriser l'implication de l'AQSPC auprès des écoles spécialisées et régulières - Identifier des outils de support aux enseignants pour favoriser la pratique sportive des enfants handicapés - Concevoir un projet pilote à implanter dans les écoles spécialisées 	<p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">An 3</p> <p style="text-align: center;">An 2</p>

Plan d'action triennal 2008-2011 - AQSPC

Objectif général : 1. Consolider et améliorer la reconnaissance		
Objectifs spécifiques	Moyens	Échéancier
1.4 Intensifier les démarches de sensibilisation auprès des établissements d'enseignement supérieur afin de faire connaître aux professionnels (en sport) et aux établissements l'existence du sport pour les blessés cérébraux	- À partir de l'expérience avec l'Université de Montréal, élargir cette pratique à d'autres institutions d'enseignement. Monter un dossier de promotion et de sensibilisation (élaboration de l'argumentaire)	An 1
	- Identifier les institutions et les départements que nous voulons rejoindre	An 2
1.5 Travailler avec l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) dans le but de faire reconnaître l'AQSPC et le sport adapté comme un outil de support privilégié dans le processus d'intégration sociale des personnes handicapées	- Obtenir un support financier - Convaincre l'OPHQ de développer et orchestrer une campagne de promotion du sport chez les personnes handicapées	An 1 An 3
1.6 Faire connaître auprès du Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) le travail de l'AQSPC afin que le sport soit identifié comme un moyen d'améliorer les conditions de vie des personnes handicapées	- Élaborer un argumentaire - Rencontrer les représentants du MSSS - Amener le MSSS à faire la promotion du sport pour les personnes handicapées dans le milieu de la santé et des services sociaux	An 2 Ans 2 et 3 An 3
1.7 Faire connaître l'AQSPC et les avantages de la pratique sportive auprès de la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ)	- Élaborer un argumentaire - Identifier un porteur de dossier à la SAAQ - Obtenir le financement afin de soutenir nos interventions auprès des bénéficiaires de la SAAQ (particulièrement des traumatismes crâniens)	An 2 An 2 An 2

Plan d'action triennal 2008-2011 - AQSPC

Objectif général : 2. Améliorer la visibilité		
Objectifs spécifiques	Moyens	Échéancier
2.1 Élaborer un plan de communication en se servant de ou des porte-paroles de l'AQSPC	<ul style="list-style-type: none"> - Établir le rôle du ou des porte-parole et nos attentes mutuelles - Définir nos objectifs - Identifier et réaliser les activités nécessaires à l'atteinte des objectifs visés 	<p style="text-align: center;">An 1</p> <p style="text-align: center;">An 1</p> <p style="text-align: center;">An 1</p>
2.2 Développer une stratégie afin d'assurer une présence accrue de l'AQSPC dans les médias	<ul style="list-style-type: none"> - Publiciser nos activités, les résultats des athlètes - Planifier des activités avec la presse avec notre porte-parole <ul style="list-style-type: none"> o conférence de presse o Activités médiatiques - Participer à des émissions de radio et de télévision en utilisant notre porte-parole - Établir des contacts avec les journalistes et développer des collaborations - Utiliser le 20e anniversaire de l'AQSPC pour se faire connaître 	<p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">An 3</p>
2.3 Augmenter l'achalandage sur le site Internet de l'AQSPC	<ul style="list-style-type: none"> - Assurer une mise à jour régulière du site Internet - Intensifier l'échange de bannières avec nos partenaires - Demander à nos partenaires de mettre notre site Internet en lien sur leur site 	<p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p>

Plan d'action triennal 2008-2011 - AQSPC

Objectif général : 3. Dynamiser la vie associative		
Objectifs spécifiques	Moyens	Échéancier
3.1 Favoriser une plus grande implication des bénévoles à l'AQSPC	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser et réaliser des activités de formation pour les bénévoles (interne, externe) et les administrateurs - Encourager une plus grande implication des bénévoles dans l'organisation d'activités - Planifier des activités sociales afin de développer le sentiment d'appartenance - Organiser des activités de reconnaissance des bénévoles 	<p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p> <p style="text-align: center;">En continu</p>
3.2 Faire connaître le code d'éthique de l'AQSPC	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des bénévoles, membres et athlètes - Diffuser le code d'éthique et le rendre accessible à tous 	<p style="text-align: center;">An 1</p> <p style="text-align: center;">En continu</p>
3.3 Actualiser le fonctionnement de l'AQSPC	<ul style="list-style-type: none"> - Réviser les règlements généraux et les diverses structures et comités - Réviser et mettre à jour les outils de gestion : politiques, contrats, etc. - Mener une réflexion sur l'appellation de l'association 	<p style="text-align: center;">An 1</p> <p style="text-align: center;">An 2</p> <p style="text-align: center;">An 3</p>
3.4 Faire connaître et reconnaître les besoins spécifiques des personnes handicapées dans la pratique sportive	<ul style="list-style-type: none"> - Rencontrer les divers partenaires pour les sensibiliser à nos réalités <ul style="list-style-type: none"> ○ accompagnement ○ transport ○ financement pour les coûts liés aux accommodations 	<p style="text-align: center;">En continu</p>

Plan d'action triennal 2008-2011 - AQSPC

Objectif général : 4. Améliorer l'autonomie financière		
Objectifs spécifiques	Moyens	Échéancier
4.1 Réaliser les campagnes de financement requises pour l'atteinte des objectifs de l'AQSPC	- Concevoir une campagne de financement en mettant en place des évènements tels : soupers, spectacles, rencontres sportives, etc.	En continu
	- Maximiser l'efficacité de notre campagne de télémarketing	En continu
	- Déposer des demandes de subventions auprès de nouveaux bailleurs de fonds	En continu
	- Monter de projets et déposer des demandes de support financier auprès de fondations privées	En continu
4.2 Améliorer le support financier aux athlètes	- Faire de la représentation auprès des partenaires publics et privés	En continu
	- Étudier la possibilité de créer un fonds afin de supporter financièrement les athlètes	En continu
	- Outiller les athlètes afin de maximiser leur accès à un meilleur financement	En continu

Plan d'action triennal 2008-2011 - AQSPC

Objectif général : 5. Consolider les ressources humaines		
Objectifs spécifiques	Moyens	Échéancier
5.1 Avoir accès à des ressources humaines supplémentaires afin de rencontrer nos objectifs de financement	- Engager une ressource humaine ou contracter des ressources externes afin de supporter la directrice générale dans l'atteinte de nos objectifs de financement	An 1
	- Faire une description de tâches et assurer un encadrement à cette nouvelle ressource	An 1
5.2 Acquérir des ressources humaines supplémentaires afin de rencontrer nos objectifs en communication	- Engager une ressource humaine en communication	An 2
	- Faire une description de tâches et assurer un encadrement à cette nouvelle ressource afin de rencontrer nos objectifs de visibilité et de reconnaissance	An 2
	- Faire des contacts auprès de maisons d'enseignement afin de trouver des stagiaires	An 2
5.3 Augmenter les ressources humaines au niveau de l'expertise sportive	- Engager une ressource spécialisée en sport afin d'assurer un encadrement pour rencontrer nos objectifs de développement des sports adaptés et supporter l'entraînement, le développement et le support aux athlètes	An 1
	- Faire une description de tâches et assurer un encadrement à cette nouvelle ressource afin de rencontrer nos objectifs de visibilité et de reconnaissance	An 1
5.4 Se doter d'une adjointe administrative	- Faire des contacts auprès d'autres fédérations pour partager une ressource	An 1
	- Faire une description de tâches et assurer un encadrement à cette nouvelle ressource afin de rencontrer nos objectifs de visibilité et de reconnaissance	An 1

Plan d'action triennal 2008-2011 - AQSPC

Objectif général : 6. Favoriser le développement de la pratique sportive chez les personnes ayant une blessure cérébrale

Objectifs spécifiques	Moyens	Échéancier
<p>6.1 Accroître le nombre de personnes ayant une blessure cérébrale qui connaissent l'existence de l'AQSPC et de l'activité physique et du sport adapté</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Planifier et organiser des activités de sensibilisation (scolaire, réadaptation, région) <ul style="list-style-type: none"> o Réaliser des démonstrations o Présenter l'éventail de nos disciplines sportives (athlétisme-boccia-paracyclisme-natation-soccer adapté-powerchairfootball) o Conférences, outils de promotion... - Développer des activités d'initiation à la pratique sportive (scolaire, réadaptation, région) <ul style="list-style-type: none"> o Concept « Journée sportive » o Concept « Viens essayer » o Ouvrir des catégories « initiation » lors de nos différentes compétitions o Supporter la création de nouveaux réseaux de compétition locaux et/ou régionaux - Réaliser des activités de recrutement <ul style="list-style-type: none"> o dans les écoles spécialisées o dans les centres de réadaptation o dans les organismes - Travailler à l'élaboration d'une idée rassembleuse autour des « <i>Rendez-vous sportif</i> » <ul style="list-style-type: none"> o Organiser des journées d'activités pour faire connaître les sports pour paralytiques cérébraux et l'AQSPC - Favoriser la participation de l'AQSPC dans les événements sportifs d'envergure : Défi sportif, Jeux du Québec, colloque en réadaptation... 	<p>En continu</p> <p>En continu</p> <p>En continu</p> <p>En continu</p> <p>En continu</p>

Plan d'action triennal 2008-2011 - AQSPC

Objectif général : 6. Favoriser le développement de la pratique sportive chez les personnes ayant une blessure cérébrale (suite)

Objectifs spécifiques	Moyens	Échéancier
6.1 Accroître le nombre de personnes ayant une blessure cérébrale qui connaissent l'existence de l'AQSPC et de l'activité physique et du sport adapté (suite)	<ul style="list-style-type: none"> - Supporter la mise en place d'activités sportives régulières dans les 6 sports de l'AQSPC <ul style="list-style-type: none"> o Fournir une ressource technique sur le terrain et fournir des outils de support o Soutenir les groupes existants o Encourager la création de nouveaux groupes 	En continu
	<ul style="list-style-type: none"> - Développer le boccia au Québec <ul style="list-style-type: none"> o Chez les jeunes et dans les régions o Dans les centres de réadaptation o Former des entraîneurs dans les Régions 	En continu
	<ul style="list-style-type: none"> - Développer l'athlétisme pour les pc au Québec <ul style="list-style-type: none"> o Définir et accentuer notre collaboration avec la Fédération Québécoise d'Athlétisme o Planifier des activités d'initiation o Prévoir des compétitions o Référer les personnes intéressées aux clubs existants o Supporter le développement d'expertise compétente 	En continu
	<ul style="list-style-type: none"> - Développer la natation NAUH au Québec <ul style="list-style-type: none"> o Maintenir notre collaboration avec la Fédération de natation du Québec o Planifier des activités d'initiation o Continuer la promotion à travers les clubs existants o Supporter le réseau de compétitions o Planifier des activités de support aux nageurs en développement o Supporter le développement d'expertise compétente 	En continu

Plan d'action triennal 2008-2011 – AQSPC

Objectif général : 7. Assurer le développement de l'excellence sportive		
Objectifs spécifiques	Moyens	Échéancier
7.1 Réaliser le suivi des projets des divers plans de développement de l'excellence sportive	<ul style="list-style-type: none"> - Rédiger des nouveaux plans de développement de l'excellence sportive dans toutes les disciplines où nous intervenons - Assurer le suivi des plans de développement de l'excellence sportive <ul style="list-style-type: none"> o Soutenir et évaluer l'évolution des athlètes dans chaque sport o Fournir des plans d'entraînement et supporter les athlètes - Supporter les athlètes de relève, élite et excellence <ul style="list-style-type: none"> o Suivre le développement des divers sports et aider les groupes ou athlètes o Soutenir les groupes et les athlètes - Développer l'expertise du personnel d'encadrement <ul style="list-style-type: none"> o Embaucher et former de nouveaux intervenants o Cibler des bénévoles fiables - Supporter l'organisation de compétitions - Former des entraîneurs, des arbitres et des classificateurs <ul style="list-style-type: none"> o Formation pour les nouveaux bénévoles o Offrir cette formation aux organismes o Privilégier la formation des femmes comme officiels o Élaborer un programme d'entraînement pour les athlètes o Élaborer un programme de nutrition o Assurer un soutien psychologique aux athlètes 	<p style="text-align: center;">An 1 et 2</p> <p style="text-align: center;">En continu</p>

Plan d'action triennal 2008-2011 - AQSPC

Objectif général : 8. Augmenter la participation de l'AQSPC aux instances sportives provinciales et canadiennes		
Objectifs spécifiques	Moyens	Échéancier
8.1 Augmenter le nombre de personnes qui s'impliquent au niveau provincial	- Encourager une plus grande implication des bénévoles et des permanents dans ces instances	Ans 1 et 2
	- Favoriser le support et l'encadrement des bénévoles qui s'impliquent à ce niveau	Ans 1 et 2
	- Former les administrateurs et les bénévoles	Ans 1 et 2
	- Prévoir un encadrement et suivis de ces bénévoles	Ans 1 et 2
	- Prévoir la reconnaissance de cette implication de la part des bénévoles	Ans 1 et 2
8.2 Augmenter le nombre de personnes qui s'impliquent au niveau canadien	- Encourager une plus grande implication des bénévoles et des permanents dans ces instances	Ans 2 et 3
	- Favoriser le support et l'encadrement des bénévoles qui s'impliquent à ce niveau	Ans 2 et 3
	- Former les administrateurs et les bénévoles	Ans 2 et 3
	- Prévoir un encadrement et suivis de ces bénévoles	Ans 2 et 3
	- Prévoir la reconnaissance de cette implication de la part des bénévoles	Ans 2 et 3