

SUPER CAMP DE BOCCIA

PROGRAMMATION DÉTAILLER

Samedi 9 décembre 2023

8h00 Accueil

8h45 Ouverture avec les humoristes Jérémie Larouche & Angelo Schiraldi

L'ouverture du Super Camp promet d'être un moment mémorable, placée sous le signe du rire et de la détente avec la présence des humoristes Jérémie Larouche et Angelo Schiraldi. Ces deux talentueux comédiens apporteront une dose d'humour et de bonne humeur, créant une atmosphère chaleureuse et divertissante pour marquer le début de cet événement exceptionnel.

9h35 Sécurité dans le sport avec Sport'Aide

La conférence sur la sécurité dans le sport représente un engagement fort envers le bien-être des athlètes et la promotion d'un environnement sportif sain. Sport'Aide se positionne comme un pilier essentiel dans le domaine, visant à être un catalyseur d'interventions et un point central pour toutes les questions liées à la violence vécue par les jeunes dans le contexte sportif. Cette conférence représente donc une étape cruciale vers la réalisation de ces objectifs et la création d'une culture sportive sécuritaire et bienveillante pour tous.

10h30 Atelier : Me présenter à l'écrit avec Johanne Fondrouge

L'atelier offre une opportunité unique aux athlètes de perfectionner leurs compétences en communication écrite tout en explorant l'utilisation de l'intelligence artificielle (IA). Johanne guidera les participants à travers l'élaboration d'une lettre de présentation, mettant en avant les éléments clés pour se présenter de manière impactante et authentique. C'est une opportunité passionnante pour les participants d'explorer le mariage entre l'art de la communication écrite et la puissance de l'intelligence artificielle.

Atelier : Gérer mes finances avec Yanick Racicot et Mireille Zavarro de Finandicap

Cet atelier vise à équiper les participants d'informations et de compétences pratiques qui peuvent avoir un impact significatif sur leur stabilité financière à long terme. Gérer ses finances, comprendre la planification financière personnelle, et exploiter les avantages des outils comme le REEI sont des étapes cruciales vers l'autonomie financière, et cet atelier offre une plateforme éducative et interactive pour y parvenir.

12h00 Dîner

13h30 Formation du PNCE : Module de formation Prise de décision éthique (PDE)

Le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) est un programme de formation développé par le gouvernement du Canada pour les entraîneurs sportifs. Le PNCE vise à améliorer la qualité de l'entraînement sportif au Canada en offrant une formation standardisée et reconnue.

Le module de formation sur la Prise de décision éthique (PDE) est une composante importante du PNCE, car il vise à sensibiliser les entraîneurs à des questions éthiques et à développer leurs compétences en matière de prise de décision éthique. Ce module aborde des sujets tels que l'intégrité, la responsabilité, la justice et le respect dans le contexte sportif.

Formation d'arbitres « mise à niveau 2024 » Formateur : Alain Grenon en collaboration avec Marie Hébert

Arbitres internationaux très impliqués dans la communauté du Boccia. Ils offriront un atelier de perfectionnement et un atelier pratique pour tous les arbitres formés. Mise à jour des règlements et procédure d'arbitrage. Améliorations des méthodes de mesurages et application des procédures d'arbitrage.

Kiosques et entraînements

○ AXIOS

Le kiosque de la compagnie AXIOS, dirigée par le propriétaire et créateur de la rampe de boccia à propulsion, Jean-François Gagné, s'annonce comme une étape incontournable pour les passionnés de boccia à la recherche d'innovations. Jean-François partagera son expertise et son enthousiasme pour le boccia en présentant la rampe qu'il a créée, une avancée révolutionnaire dans le domaine de l'accessibilité et de la performance dans ce sport adapté au Québec.

○ Finandicap

Ce kiosque offre une occasion précieuse aux participants d'acquérir des compétences essentielles en matière de planification financière, en mettant particulièrement l'accent sur le Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI). Animé par des experts de Finandicap, ce kiosque vise à fournir des informations complètes et pratiques sur la gestion financière, en mettant en avant des stratégies adaptées aux besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

- **Atelier de mécanique**
Éric Trottier sera sur place ! Il sera possible d'obtenir une réparation ou un ajustement d'équipement ou de se procurer une pièce d'équipement.
- **YouTube**
Ce kiosque YouTube offre une opportunité unique d'apprendre directement d'un athlète et créateur de contenu réussi. Les participants repartiront non seulement avec une compréhension approfondie de l'utilisation de YouTube, mais aussi avec l'inspiration et les outils nécessaires pour partager la beauté du boccia avec le monde entier. C'est une plongée fascinante dans l'alliance de la technologie et du sport, guidée par l'expérience authentique d'Iulian Ciobanu.
- **TikTok**
Le kiosque TikTok avec l'athlète Alison Levine promet une immersion dynamique dans l'univers créatif de TikTok, montrant aux participants une opportunité exceptionnelle de découvrir comment utiliser la plateforme de manière ludique et engageante pour partager leur passion pour le sport adapté. Alison Levine, athlète inspirante et créatrice de contenu, partagera son expertise sur TikTok et guidera les participants à travers les étapes pour créer des vidéos mémorables.
- **Bibliothèque de l'AQSPC**
Le kiosque s'annonce comme un espace riche en connaissances et en partage et ne se limitera pas à une exploration historique. Les participants auront également l'opportunité de découvrir la richesse de la bibliothèque de l'AQSPC. Des livres captivants sur le sport adapté et l'inclusion seront mis à disposition; les participants auront la possibilité d'emprunter des ouvrages qui enrichiront leurs connaissances et les inspireront.
- **Exercices avec élastique**
La session d'exercices avec élastique pour les athlètes de boccia, animée par Vince, kinésologue et propriétaire du STUDIOÉVOLUTION, promet une expérience d'entraînement novatrice et adaptée aux besoins spécifiques de ce sport exigeant. Vince, expert en conditionnement physique, guidera les athlètes à travers une série d'exercices dynamiques utilisant des élastiques, visant à renforcer les muscles clés, améliorer la flexibilité et optimiser la performance globale dans la pratique du boccia.
- **Lancés**
Atelier interactif et visuel sur les nombreux lancers possibles en situation de jeu. Cet atelier vous permettra d'apprendre à bien cibler quels types de lancers sont plus avantageux selon le déroulement d'une partie et vous permettra de développer votre esprit analytique et stratégique.

- **Défense**

Un atelier intensément stratégique et technique, mettant l'accent sur le perfectionnement des compétences défensives cruciales dans ce sport passionnant. Les participants auront l'opportunité de plonger profondément dans les subtilités de la défense, élément essentiel pour maîtriser cet art de précision.

16h30 Fin des formations, kiosques et entraînements – départ des participants

Dimanche 10 décembre 2023

8h30 Accueil

9h00 Arts martiaux vs. Boccia avec Carl Girard, Russell Girard et Patrick Vesin

La conférence promet d'être une rencontre fascinante entre deux univers apportant des perspectives uniques sur l'importance de la respiration dans leurs pratiques respectives. Russell Girard, expert en Karaté et Patrick Vesin, expert en Judo et yoga, partageront leurs connaissances pour démontrer comment la respiration peut être un élément fondamental dans des disciplines aussi variées. Cette conférence promet de fournir une perspective unique sur l'importance de la respiration, transcendant les frontières entre les arts martiaux et le boccia.

10h35 Comment préparer une routine d'échauffement avec Carl Girard et Simon Larouche

Carl Girard et Simon Larouche, en tant qu'experts dans le domaine du boccia, apporteront leur vaste expérience et leurs connaissances pointues pour guider les participants à travers le processus de création d'une routine d'échauffement efficace et adaptée à ce sport unique. Cette conférence promet d'être une ressource précieuse pour tous ceux cherchant à optimiser leur préparation physique et mentale dans le domaine du boccia.

11h20 La communication avec Roxane Carrière Ph.D

La conférence animée par Roxane Carrière, Ph.D., consultante en performance mentale, sur la communication et le feedback entre l'athlète et le partenaire de performance s'annonce comme une exploration approfondie des éléments essentiels pour une collaboration fructueuse. Dr. Carrière partagera son expertise en mettant l'accent sur l'importance d'une communication claire et constructive dans le contexte sportif. Cette conférence promet d'armer les athlètes et leurs partenaires de performance avec des outils pratiques pour renforcer leur collaboration et maximiser leur potentiel sur le terrain.

12h25 Dîner

Retour des Jeux parapanaméricains

Des athlètes de l'équipe canadienne nous feront part de leur expérience aux Jeux parapanaméricains de Santiago. Ils sauront certainement inspirer les joueurs de la relève !

Nourrir sa vie au-delà du sport avec Eve Morissette

La conférence "Nourrir sa vie au-delà du sport" avec Eve Morissette s'annonce comme une exploration captivante des aspects essentiels de l'épanouissement personnel au-delà des exploits sportifs. Eve Morissette partagera des perspectives uniques sur la manière dont les athlètes peuvent nourrir toutes les facettes de leur vie pour cultiver un équilibre durable. Cette conférence promet d'être une source d'inspiration et de conseils pratiques pour les athlètes cherchant à nourrir leur vie au-delà du sport.

14h45 Mon sport dans un milieu bruyant animé par Maxime Lemire

L'activité "Mon sport dans un milieu bruyant", animée par Maxime Lemire, garantit d'être une expérience unique et stimulante où les participants seront immergés dans un environnement bruyant, défiant ainsi leurs compétences en boccia tout en intégrant la musique et des défis captivants. Les entraîneurs de l'équipe du Québec guideront les participants à travers d'entraînements spécifiques conçus pour développer la concentration et la précision dans des conditions sonores inhabituelles.

En prime, des prix stimulants seront attribués aux participants qui réussiront les défis avec brio, créant un sentiment de compétition amicale et de récompense pour l'excellence sportive. C'est une opportunité passionnante de combiner le sport, la musique et le plaisir, tout en relevant des défis stimulants.

16h35 Clôture de l'événement

16h55 Fin – départ des participants

