

Rapport annuel 2020-2021

Association québécoise de sports
pour paralytiques cérébraux



Table des matières

La gouvernance.....	3
Sécurité intégrité.....	16
Un panier bleu signé AQSPC.....	18
Les outils de communication.....	21
Circuit Boccia Québec.....	29
Équipe du Québec.....	32
La question d'argent.....	41

MERCI à nos partenaires !



LA GOUVERNANCE

DES GENS DE CŒUR ET DE
RIGUEUR, DES OBLIGATIONS ET
DES ENGAGEMENTS INSPIRANTS

Message du président et de la directrice générale

Une année sans pareille!

En début d'année, malgré beaucoup de stress et d'incertitude, il était clair que nous étions tous dans la même tempête mais pas dans le même bateau. Il a fallu apprendre à naviguer dans le respect et nous adapter aux caprices du courant COVID. Ne voyant pas de répit à l'horizon à la mi-année, nous nous sommes demandés quand cette histoire de vie pourrait se conjuguer au passé pour de bon. Face à ce climat d'incertitude, nous avons continué de jouer de prudence, d'imagination, de collaboration, d'innovation, de solidarité et de respect.

Notre inspiration

Tout au long de l'année, il a été question de confinement et de déconfinement. Mais ces étapes ne touchaient jamais de près les membres de l'AQSPC. La santé et l'état physique de la majorité les tenaient à l'écart, en dépit des continuels changements des directives de la Santé publique.

« Vous les membres athlètes, vous avez été des modèles de persévérance pour l'équipe de l'AQSPC et notre inspiration. »

Message du président et de la directrice générale__suite

Visualisation positive

Malgré toutes ces difficultés, le mois de mars 2021 a apporté un vent de fraîcheur avec un printemps drôlement précoce. Ainsi, lors d'une rencontre des membres du comité technique de boccia, nous avons été surpris d'entendre un grand nombre de mots positifs pour décrire la motivation individuelle et les états d'âme de chacun. *« Ces états d'esprit témoignent d'un engagement et d'une résilience hors du commun, et nous laissent entrevoir avec optimisme l'après-pandémie. »*

Une collaboration exemplaire

Aucun ralentissement pour les bénévoles membres du conseil d'administration qui ont accepté de participer à un nombre record de 13 rencontres, en plus de l'AGA de juin dernier. C'est un engagement hors du commun que nous tenons à souligner ainsi que le travail d'équipe exceptionnel de l'AQSPC.

Dans une année marathonnienne, le présent rapport témoigne de façon éloquente de l'ensemble de nos réalisations. **Merci à chacun de vous !**

Message du président et de la directrice générale__suite

Une liste d'avenir

Tout le monde connaît bien l'expression « *To do list* » mais nous avons appris cette année que des athlètes se recentraient sur le « *I know list* ».

Un an après, au 31 mars 2021, plus que jamais nous avons besoin de notre liste de « **ce que je sais** » pour nous valider dans nos choix, être fiers de nos réalisations et nous aider à devenir confortable avec le stress.

Ensemble, ou encore chacun de notre côté, gérons simplement ce que nous pouvons contrôler, le reste ne nous appartient pas.

Marco Dispaltro, président
José Malo, directrice générale



Les actions d'une année de bénévolat et de solidarité!

AQSPC

- 60 Membres solidaires
- 13 Rencontres du conseil d'administration
- 11 *Conversation avec...* en collaboration avec Boccia Canada
- 6 Rencontres de travail pour les politiques de protection et de l'intégrité
- 5 *Défis Boccia Challenge* dans le cadre du Défi sportif AlterGo
- 4 Rencontres du comité technique de boccia
- 4 Vidéos *Boccia Québec en direct*
- 4 *Boccia pour tous!*
 - * Création du comité de travail pour la planification stratégique
 - * Révision des Règlements généraux
 - * Règles de sécurité

ÉQUIPE DU QUÉBEC DE BOCCIA

- 15 Fiches de jeux pour tous
- 8 Activités ludiques : quizz, concours, Halloween et Noël 2020
- 6 Rencontres formatives de l'Équipe du Québec 2020
- 4 Rencontres des sous-groupes d'entraînement
 - * Sélection des athlètes pour le programme de l'Équipe du Québec 2021
 - * Rencontre officielle de la mouture 2021

Toutes ces actions au service de nos membres sont un investissement dans de nouveaux outils tout aussi importants que souhaités.

Mais évidemment, **rien** ne remplace les tournois du Circuit Boccia Québec et les compétitions nationales et internationales.

C'est un rendez-vous!





SÉCURITÉ INTÉGRITÉ

POLITIQUE EN MATIÈRE DE
PROTECTION DE L'INTÉGRITÉ

PROFESSIONNELS EN TOUT TEMPS

Des pratiques saines et sécuritaires pour tous!

L'AQSPC a la responsabilité de protéger ses membres en leur offrant un environnement sécuritaire, juste, dans lequel on peut avoir confiance, et ce, pour tous les niveaux et à tous les paliers quels qu'ils soient.

En janvier dernier, le conseil d'administration a adopté la **Politique, règles et procédures en matière de protection de l'intégrité** qui regroupe l'ensemble des mesures visant à garantir une saine pratique sportive, les modalités et les recours en cas de non-respect du code de conduite.

Nous sommes confiants que cet outil de régie interne permettra de mieux guider toutes les personnes impliquées : administrateurs, officiels, entraîneurs, athlètes et participants, et les parents.

Consultez notre site web pour prendre connaissance de la politique et des différents codes de conduite.

Ce que tu vis dans ton sport est important
Il n'y a aucune situation à prendre à la légère ou à banaliser



Politique, règles et
procédures en matière
de protection de l'intégrité



UN PANIER BLEU SIGNÉ AQS PC

QUAND LES CERVEAUX DE LA
RECHERCHE ET DU DÉVELOPPEMENT
TRAVAILLENT EN SYNERGIE AVEC
LES ATHLÈTES

INNOVATION ET DÉVELOPPEMENT

Les joueurs BC3 auront enfin leur rampe fabriquée au Québec! Après quelques années d'efforts, de recherche et beaucoup de persévérance, la rampe est maintenant réalité.

Grâce à la compagnie Axios et à son président Jean-François Gagné, ce nouvel équipement sportif pourra être distribué et utilisé partout dans le monde. Et ce n'est qu'un début!

Merci également aux athlètes, assistants sportifs et entraîneurs de l'Équipe du Québec et du Canada qui ont été consultés tout au long du processus de développement.



PROPULSION : UN NOUVEAU PRODUIT!

Pour bien passer la rampe...

Comme tout nouveau produit qui se respecte, il fallait lui trouver un nom. À l'issue d'un concours lancé par Axios et l'AQSPC, le choix s'est porté sur la proposition de l'athlète Alison Levine : **Propulsion**.

Pourquoi ce mot? « **Propulsion** pour propulser les balles certes, mais aussi pour les athlètes qui vont de l'avant, qui se propulsent dans une carrière sportive et pour tous les mouvements associés à la discipline du boccia. » Et d'ajouter qu'en plus, Propulsion a l'avantage de s'écrire et se dire de la même manière en français et anglais.

Félicitations Alison et merci pour cette belle idée!





LES OUTILS DE COMMUNICATION

LOIN DES YEUX MAIS TOUJOURS DANS LA MIRE!
COMMUNIQUER, NOUS REGROUPER ET ÉCHANGER
N'AURONT JAMAIS ÉTÉ AUSSI IMPORTANTS!

Message de l'agente de développement

Une année rocambolesque !

Pour nous tous, l'année a été très mouvementée et en ce qui me concerne, comme vous le savez, j'ai décroché bien malgré moi le gros lot des imprévus.

Au chapitre des bons coups, c'est le projet *BOCCIA QUÉBEC EN DIRECT* dont je suis la plus fière. Avant la pandémie, nous voulions faire rayonner davantage la discipline, sans restrictions! Personne n'aurait pu prédire que nous lancerions une chaîne YouTube!

En effet, nous nous sommes inspirés des capsules produites lors du Super Camp 2019 et diffusées dans notre page Facebook pour développer de nouvelles vidéos et les déployer sur YouTube à l'automne 2020.

Mention spéciale à Éric Pilon de Microcom, passionné de montage vidéo. C'est lui le responsable des magnifiques images tournées à l'aide de drones.



Message de l'agente de développement_ suite

Et que dire des personnes exceptionnelles qui m'ont donné la chance de faire des entrevues : toutes passionnées du sport et toutes engagées dans notre milieu. Une expérience professionnelle marquante dont je suis ressortie grandie et que je serai très heureuse de poursuivre dans la prochaine année. Pour sa part ma coanimatrice, Marylou Martineau, n'a pas joué de chance avec la technologie... Nous nous reprendrons post-COVID et vous ne perdez rien pour attendre.

Sur une note plus personnelle, je vais bien et suis guérie de mes mésaventures. Aussi je tiens à remercier, chacun de vous, pour votre support au courant de l'année. Vous avez été une source de motivation pour mon retour et je suis très heureuse de faire partie de la grande famille du boccia au Québec!

Élizabeth Déziel, agente de développement



BOCCIA QUÉBEC EN DIRECT

Une passion qui se partage sur YouTube!



Boccia Québec en direct
57 abonnés

ACCUEIL VIDÉOS PLAYLISTS CHAÎNES DISCUSSION À PROPOS

Vidéos en ligne ▶ TOUT REGARDER

Vidéo	Titre	Durée	Vues	Temps
	Avec Marie Hébert	10:03	142 vues	il y a 2 semaines
	BOCCIA POUR TOUS #4	43:52	23 vues	il y a 4 semaines
	Entrevue avec Maxime Lemire	5:27	170 vues	il y a 1 mois
	Cérémonie d'ouverture Défi sportif AlterGO 2021	0:28	122 vues	il y a 2 mois



<https://www.youtube.com/channel/UCnK0K7SYeMEtEayO443IRDA>

Boccia Défi Challenge avec l'équipe du Défi sportif AlterGo hybride

Une compétition inédite!

Une formule hautement participative et rassembleuse pour faire vivre l'événement autrement : une chaîne de défis à relever sur les médias sociaux!

On peut dire mission accomplie ! Les participants ont créé et publié un défi ou un challenge d'habiletés de boccia sur leur compte Facebook/Instagram ou encore sur l'événement Facebook, mettant au défi au moins deux autres personnes.

Un événement des plus réussis en partenariat avec Boccia Canada et le Défi sportif AlterGo!



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

Un outil de communication rapide et efficace



S'informer rapidement et instantanément!

Nos plateformes de médias sociaux servent à diffuser des informations d'actualité, sur les activités publiques, la pratique sportive et la vie associative ou encore à échanger en forum privé pour les membres de l'Équipe du Québec.

Tellement simple d'utilisation, accessible partout en tout temps et pour tous, Facebook **c'est notre fil d'actualité et le vôtre!**



UN SITE WEB EN TRANSITION

Une stratégie numérique à définir



Vous l'avez remarqué : notre site Internet affiche de nouvelles couleurs plus vibrantes. Mais au-delà des changements cosmétiques, nous avons dû revoir l'infrastructure technologique de notre plateforme web, devenue désuète et pratiquement en fin de vie utile.

Face à cette situation, nous avons appelé des renforts pour préserver notre patrimoine web. Ainsi au cours des six derniers mois, nos contenus ont été transférés et hébergés en lieu sûr afin de maintenir un site web fonctionnel et aussi performant que possible dans les circonstances.

Tout n'est parfait, mais il s'agit d'une première étape, une transition vers une nouvelle mouture de notre site. L'univers numérique est en constante évolution. Si les technologies sont plus sophistiquées, elles sont aussi plus accessibles que jamais, des atouts dans la préparation d'un plan stratégique que nous amorcerons sous peu.

« Conversation avec... » Collaboration Québec-Canada

22 avril	Organisateur de compétition, les motivations, les préoccupations, la version 2020.
5 mai	Être arbitre, la motivation et le plaisir. L'application des règlements.
20 mai	Classificateur – Qu'est ce que la classification? Comment s'y retrouver?
3 juin	Délégué technique, le rôle et les responsabilités. Comment structure-t-on les compétitions et comment fonctionnent les éliminatoires?
17 juin	Le bilinguisme ou comment passer d'une langue à l'autre en évitant ou en gérant les situations cocasses.
8 juillet	Des athlètes de l'équipe nationale décrivent leur parcours vers la réussite, partagent leur petits trucs.
22 juillet	La résilience, ce qu'englobe cette attitude, et ce qui s'y cache de bon et de moins bon.
5 août	Retour sur le plan de relance de Boccia Canada.
19 août	Comment les entraîneurs.es prennent leurs décisions et des suggestions pour s'entraîner à la maison.
2 septembre	Partenaires de performance : connaissons-nous bien leur rôle et leurs responsabilités?
7 octobre	Présentation des recherches sur les commotions cérébrales et de la situation des femmes et filles en boccia.



L'équipe de l'AQSPC a joué un rôle majeur dans la réalisation et le bilinguisme de ce programme pour toute la population intéressée au boccia d'un océan à l'autre.



CIRCUIT BOCCIA QUÉBEC

DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES
AU CŒUR DE NOS RÉALISATIONS



Le boccia se propage!

À notre grande surprise, et pour notre plus grande joie, on a joué au boccia de la Montérégie à la Gaspésie-Les-Îles, et de l'Outaouais à la Capitale-Nationale en passant par Montréal!

En fait nous pouvons dire que **partout au Québec** on a fait l'expérience du boccia. Cette activité permet de bouger même à la maison.

Bravo à tous les clubs et aux partenaires pour leur engagement exceptionnel!





**Ces mots sont les vôtres.
Avec vous nous avons grandi!**

Propulsion

Passion Stress Résilience

Conviction Détermination

Stratégie Visualisation

Humilité Espoir Adaptation

Victoire Courage Imagination

Engagement Vaccins

Motivation

Intérêt Confiance



ÉQUIPE DU QUÉBEC

EN MODE VIRTUEL!

BILAN DES CAMPS

2020-2021 « COVID-19 » oblige

Au cours de la période COVID qui s'échelonne d'avril 2020 jusqu'à maintenant, nous avons mise en place une variété d'activités s'adressant aux athlètes de l'Équipe du Québec.

Tant formatifs que ludiques les ateliers avaient comme objectif de favoriser le développement des athlètes, maintenir un sentiment d'appartenance et assurer un suivi de la progression de ceux-ci. Bien au-delà des ambitions personnelles nous étions guidés par une vision commune : *le respect et l'écoute des athlètes et des assistants sportifs au cœur de nos actions.*

De plus, depuis janvier 2021 nous avons étendu notre offre de service à l'ensemble des membres de l'AQSPC en offrant des ateliers formatifs, Boccia Québec pour tous.

Si nous avons fait carrière dans le sport, c'est que nous y croyons. Il n'a jamais été question de baisser les bras dans l'adversité et ce malgré le stress imposé par cette année hors du commun.

*L'équipe d'encadrement
Carl, Dimitri, Simon*

SÉLECTION DES ATHLÈTES POUR LE PROGRAMME DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC 2021

Équipe Québec 2021					
	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Rencontres					
Rencontre d'accueil	13				
Sous-groupe, 30 minutes par catégorie	15	15	19	17	
Ludique					
Activité fin d'année. Boccia Beach Party					18 juin

BC1	
Athlètes	Partenaires
*Léah Gustave	*Tatiana Calderon
Éric Lefebvre	François Lacombe
Dorya Belal	Skender Belal
Justine Bureau	Chantale Fournier
*à confirmer	

BC2	
Athlètes	Partenaires
Danik Allard	Julie Renaud
Olivier Roy	Isabelle Michaud
Olivier Dussault	
Dave Richer	Yvon Roy

BC3	
Athlètes	Partenaires
Philippe Lord	Gaétan Lord
Marylou Martineau	Josée Duquette
Alexandre Zeigler	Éric Zeigler
Alexandre Raymond	Isabelle Blette
Joëlle Guérette	Jonathan Manseau
Samuel Lafleur	Nathalie Laflamme
Marianne Paquet	Gilles Paquet
Éric Bussière	Francine Hébert

BC4	
Athlètes	Partenaires
Alison Levine	Roberta Fried
Marco Dispaltro	Johanna Lacaze
Alexandre Lemaire	Francis Lemaire
Iulian Ciobanu	Sorin Suzan

BC5	
Athlète	Partenaire
Marc-Antoine Goupil	Francine Labbé

MENTION SPÉCIALE PARALYMPIQUE !



Ils sont quatre. Ils se sont entraînés malgré tout en direction de Tokyo! Ils n'ont pas lâché!

Bravo

Alison Levine, Iulian Ciobanu, Marc Dispartro et Danik Allard!

Ils les ont accompagnés et seront aussi à Tokyo, les assistants.es sportifs.es

Roberta Freid, Sorin Suzan, Johanna Lacaze et Julie Renaud!

Félicitations aux entraîneurs

César Nicolăi et Simon Larouche

L'ENTRAÎNEUR CHEF CARL GIRARD

Un engagement hors du commun!

C'est ce que je retiens de cette année unique en son genre : le degré élevé d'engagement et de détermination de certains athlètes.

En dépit des contraintes majeures et des conditions difficiles d'entraînement plusieurs athlètes sont restés motivés.

Ils ont fait preuve d'imagination et ont conservé un lien étroit avec moi. Ceci est tout à leur honneur et constitue pour moi le fait marquant de la dernière année.

Carl Girard, entraîneur chef



L'ENTRAÎNEUR SIMON LAROUCHE

Une opportunité de grandir

Je souhaite en premier lieu saluer la persévérance et la résilience des intervenants du sport, celles des athlètes ainsi que leurs proches. C'est grâce à cela que nous avons pu transformer le problème de la COVID-19 en opportunité de grandir et d'en sortir plus forts.

Le fait de ralentir, de se concentrer sur ce que nous n'avions jamais le temps de faire, nous a permis de réaliser l'importance des petites choses et des plaisirs souvent pris pour acquis. Et grâce à la technologie nous étions parfois même plus proches que jamais en multipliant les appels sans oublier le plaisir d'être ensemble aux différents Boccia Quizz!

Simon Larouche, entraîneur



L'ENTRAÎNEUR DIMITRI BUREAU

Zoom sur la communication

Mes principaux moments marquants de l'année : toutes nos rencontres ZOOM, résultant de l'adaptation et de la résilience face aux problèmes auxquels nous avons été confrontés.

C'est grâce à ces échanges par caméras interposées, d'entraîneur à athlètes ou des d'athlètes entre eux, que l'on a pu maintenir une volonté d'apprentissage ou simplement conserver cet esprit d'équipe qui nous anime tant!

Dimitri Bureau, entraîneur



CHAMPIONNATS CANADIENS 2020

La clause London

COVID-19 oblige : les Championnats qui devaient se tenir en novembre à London ont été annulés par Boccia Canada. Malgré cette déception des organisateurs, et la nôtre, nous avons fait contre mauvaise fortune bon cœur.

Nous regardons donc en avant et nous nous préparons pour Québec 2021, alors que la ville sera le rendez-vous des meilleurs joueurs de boccia au Canada, du 16 au 20 novembre prochain.

Quant à nos collègues de London, c'est partie remise en 2022!





LA QUESTION D'ARGENT

VIGILANCE EN TOUT TEMPS POUR DE
SAINES FINANCES!

Message du secrétaire trésorier

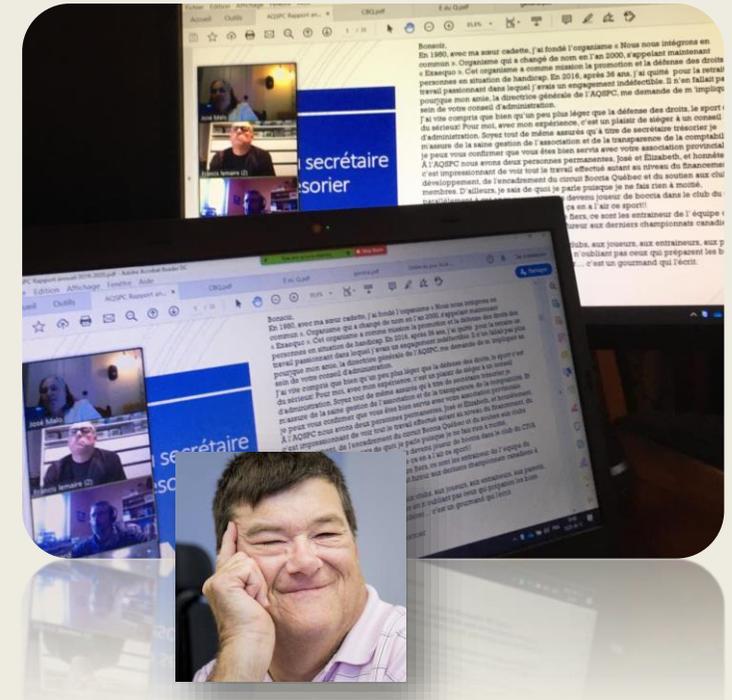
Une année de solidarité!

Tous à l'Association, nous avons beaucoup travaillé et nous vivons actuellement de belles réussites tant dans les services aux membres qu'au plan économique.

En effet, des dons exceptionnels, et des subventions généreuses ajustées aux réalités de l'année 2020-2021, nous permettent de conclure notre exercice financier avec un surplus impressionnant. Ceci nous aidera à consolider à long terme les services aux membres et à réaliser les objectifs liés à notre nouveau plan stratégique et à nos règles de gouvernance. Nous sommes à ficeler tous ces éléments et force est de constater que nous aurons un retour au jeu solide et prolifique.

Merci à toutes les personnes et organismes qui ont cru en nous. Merci à notre directrice qui n'a jamais baissé les bras et qui travaille avec conviction année après année!

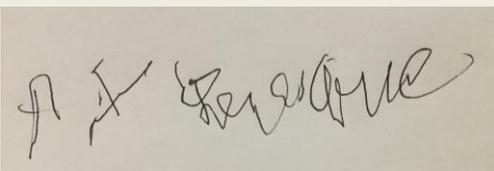
Pierre-Yves Lévêque, secrétaire trésorier



Nous attestons que ce rapport présent les actions de l'AQSPC pour l'année 2020-2021



Marco Dispaltro, président



Pierre-Yves Lévêque, secrétaire trésorier



Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux

BOCCIA QUÉBEC



Équipe permanente

José Malo
Directrice générale
jmalo@aqspc.ca
514 252-3143 poste 3742

Élizabeth Déziel
*Adjointe au développement, Gérante
de l'équipe du Québec*
edeziel@aqspc.ca
514 252-3143 poste 3879

Équipe de support

François Chalut
Hoang Nguyen
Soutien technique
MICROCOM

Lucie Lauzon
Comptable

Lyne Laflamme
Support administratif

Équipe d'encadrement du programme de l'Équipe du Québec

Carl Girard
Entraîneur chef
cgirard@aqspc.ca

Simon Larouche
Entraîneur
slarouche@aqspc.ca

Dimitri Bruneau
Entraîneur
dbruneau@aqspc.ca

BOCCIA QUÉBEC en direct

Éric Pilon
Réalisateur monteur

Élizabeth Déziel
Marylou Martineau
Animatrices

Circuit Boccia Québec

César Nicolaï
Dominique Tremblay
Gabriel Couturier
Délégués techniques

Alain Grenon
Marie Hébert
Arbitres en chef

Dominique Tremblay
Compilation

Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux

BOCCIA QUÉBEC



Suivez-nous sur Facebook



AQSPC Sports pour
paralytiques cérébraux

Québec 

4545, av. Pierre-De Coubertin
Montréal, Québec, H1V 0B2
www.aqspc.ca
514 252-3143